



Rendere le feste natalizie più sostenibili

Le feste di Natale, tra regali, cenoni e brindisi, possono appesantire l'ambiente di moltissimi rifiuti e sprechi. Ecco qualche consiglio per passare un Natale più sostenibile, ma senza rinunciare all'atmosfera gioiosa e al calore della festa più attesa dell'anno.



A tavola

Pianifica il menù, prediligendo alimenti prodotti nelle vicinanze, freschi, di stagione e preferibilmente provenienti da agricoltura biologica.

Calcola le porzioni, in modo da non avere eccedenze di cibo; se ti avvanzerà, utilizzalo per nuove ricette. Apparecchia la tavola con piatti, posate e bicchieri non usa e getta e se proprio non puoi farne a meno, acquista prodotti ambientalmente sostenibili.



Albero di Natale

Non comprare un vero albero di Natale, preferisci i rami di potatura dei boschi, altrimenti acquistalo in un vivaio certificato, dove le piante sono coltivate appositamente allo scopo di essere utilizzate nel periodo natalizio e non comportano il disboscamento di aree forestali, oppure noleggiarlo. Non buttare mai via il tuo albero di Natale e, se hai la possibilità, piantalo in un giardino, ma non nel bosco, perché potrebbe creare dei problemi alla biodiversità del luogo.

Festeggia senza botti

Limita lo scoppio di botti che, sebbene temporaneamente, apportano un consistente contributo alle concentrazioni di PM10 sia a causa del tipo di combustione, sicuramente non ottimale, sia per la composizione dei botti stessi.



Per informazioni ambientali
Numero Verde ARPAT 800 800 400
urp@arpat.toscana.it

Addobba e decora

Acquista addobbi e decorazioni che possano essere riutilizzati, oppure realizzali in casa. Sforzati di risparmiare energia, abbassando le luci di Natale, utilizza sempre luci a basso consumo.

Regala

Autoproduci, se possibile, i tuoi regali sia alimentari che non; prediligi oggetti durevoli nel tempo (altrimenti diventeranno rifiuti nel giro di poco tempo), meglio se realizzati da artigiani e creativi locali, oppure dai un'occhiata nei mercatini dell'usato.

Vai a fare acquisti a piedi o in bicicletta evitando il più possibile l'uso dell'auto.