



Fare la spesa in modo sostenibile

In Europa, ogni cittadino getta dai 95 ai 115 kg di cibo, ogni anno. Uno dei luoghi in cui si verifica maggiore spreco alimentare è la casa, dove le nostre cattive abitudini trasformano il cibo in rifiuto con impatti importanti anche sull'ambiente.

Fai la lista della spesa e resisti alle offerte

Fai sempre la lista di quello che ti serve, compra solo quanto necessario e non ti fare catturare dalle offerte, finisce che porti a casa più di quanto ti occorre.

Porta le buste della spesa

Porta da casa le buste per la spesa, meglio se in materiale riciclabile, se ti dimentichi, verifica che i nuovi sacchetti abbiano la scritta "biodegradabile" e "compostabile" e la dicitura UNI EN 13432:2002.

Compra prodotti locali e di stagione

Acquista, se possibile, da produttori locali che coltivano rispettando l'ambiente e scegli prodotti di stagione e a filiera corta.

Scegli alimenti sfusi

Opta per alimenti sfusi, se proprio non puoi fare a meno di alimenti confezionati scegli quelli con meno imballaggi.

Trova il vuoto a rendere

Cerca i negozi e i supermercati che prevedono la possibilità del "vuoto a rendere" di bottiglie di vetro e contenitori di plastica dura.



Per informazioni ambientali
Numero Verde ARPAT 800 800 400
urp@arpat.toscana.it