



Noi e i Virus



Anna Lindh
Foundation
EUROMED



Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Provence - Alpes - Côte d'Azur



L'Air
et Moi



Versione 1

Noi e i Virus

ETA' 6-9 9-12 12+

Il Coronavirus spiegato ai bambini
(con il supporto dei genitori)





INDICAZIONI PER L'UTILIZZO OTTIMALE DELLA PRESENTAZIONE

Noi e i Virus

Abbiamo messo a punto questa presentazione Power Point in 40 giorni. Siamo ben consapevoli che occorrerebbe molto più tempo per adattarla alle differenti fasce di età dei bambini nonchè per migliorarla. Tuttavia, si tratta di uno strumento interattivo che, con l'aiuto di un insegnante o un genitore, è davvero facile da utilizzare. La nostra volontà è quella di migliorarlo grazie anche alle vostre proposte in merito. L'ideatore nonchè il creatore di questo Power Point è Victor Hugo Espinosa, presidente di l'Air et Moi e partner di AtmoSud.

Consiglio N° 1
I bambini si fanno molte domande sull'emergenza sanitaria che abbiamo vissuto e sulla situazione che stiamo vivendo e voi potete aiutarli a trovare delle risposte!



Consiglio N° 2
Impostare la funzione « presentazione »



Consiglio N° 3
Riflettere sulla domanda e

Quando nelle diapositive compare una piccola ape vuol dire che è il momento di ascoltare il punto di vista del bambino e successivamente cliccare in un punto qualunque o all'interno della pagina per andare avanti. Per quanto riguarda l'icona « SAPERNE DI + » cliccarci sopra per far apparire il testo e dopo ricliccare per farlo sparire.

Consiglio N° 4
Rispondere SI o NO e in seguito cliccare sull'immagine ...



Consiglio N° 5
Cliccare su una foto per scoprire la risposta...



Consiglio N° 6
Cliccare per vedere la foto
Ritornare alla diapositiva precedente
Cliccare per leggere e poi ricliccare di nuovo...
Informazione sulle leggi pubbliche
Nuovo capitolo

Ugualmente per INFO

ETA'

6-9

9-12

12+



← 3

N°2

COME TI SENTIVI DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA PANDEMICA DOVUTA AL CORONAVIRUS ?

Clicca sulle foto per scegliere le tue sensazioni



 Tranquillo



 Confuso



 Preoccupato



 Curioso



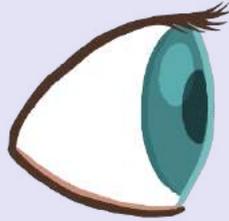
 Nervoso



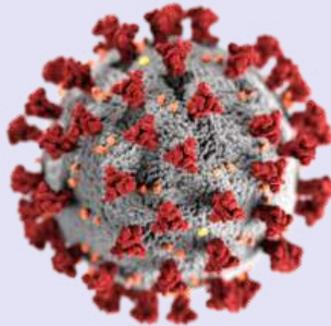
 Triste

Proposta :
Questo potrebbe essere il momento giusto per chiedere e discutere su ciò che prova il bambino riguardo al virus

CHE COS' E' UN VIRUS?



Un virus è un organismo invisibile ad occhio nudo. Il Coronavirus è solo uno tra le varie specie di virus.



Virus significa « **veleno** » in latino.
Un virus non è un essere vivente perchè non si può riprodurre da solo. I virus, infatti, attaccano e utilizzano le cellule di altri **organismi viventi** come quelle del nostro corpo per vivere e moltiplicarsi.

Il virus è un agente patogeno microscopico: ben 10 000 volte più piccolo di un millimetro. I virus sono all'origine di malattie come l'influenza o la varicella, il morbillo, l'herpes, la poliomielite, l'epatite, la febbre dengue, l'influenza aviaria, la rinofaringite, il virus Ebola...

A differenza dei batteri, il virus non è un'entità biologica autonoma, non può cioè vivere senza trovare un ospite. Può riprodursi solo diventando parassita di un'altra cellula. Non può, quindi, essere considerato un organismo vivente.

Gli antibiotici non hanno nessun effetto contro i virus.

PER
SAPERNE
DI +

QUAL E' LO STRUMENTO CHE PERMETTE DI OSSERVARE L'INVISIBILE AD OCCHIO NUDO?



L'Ape significa che devi cliccare sulla pagina →



Lo strumento che permette di osservare delle cose invisibili ad occhio nudo è **il microscopio**

Lo sapevi ?

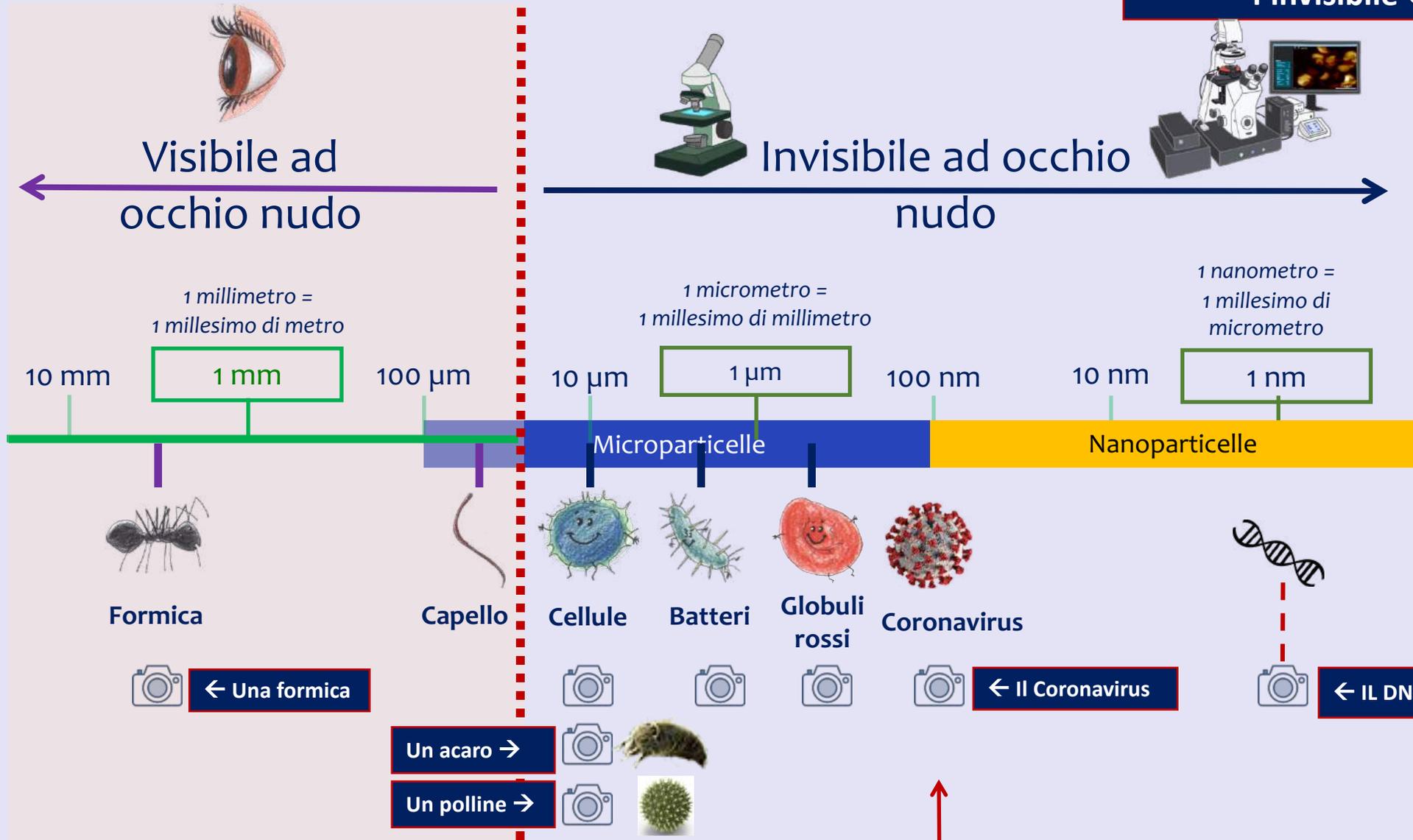
- **1 millimetro** è 1 000 volte più piccolo di 1 metro.
- **1 micrometro** è 1 000 volte più piccolo di 1 millimetro.
- **1 nanometro** è 1 000 volte più piccolo di 1 micrometro.



← Cliccare qui per vedere un microscopio

VIAGGIO VERSO L'INFINITAMENTE PICCOLO

Cliccare sulla macchina fotografica per vedere l'invisibile 😊



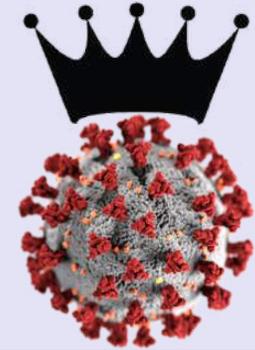
Proposta :
 Clicca sulla macchina fotografica: Coronavirus, DNA, acari, pollini, globuli rossi...
 Clicca anche sulla formica...
 Impara: 1 micron e 1 nanometro.

La grandezza del coronavirus è circa 10 000 volte più piccola di 1 millimetro



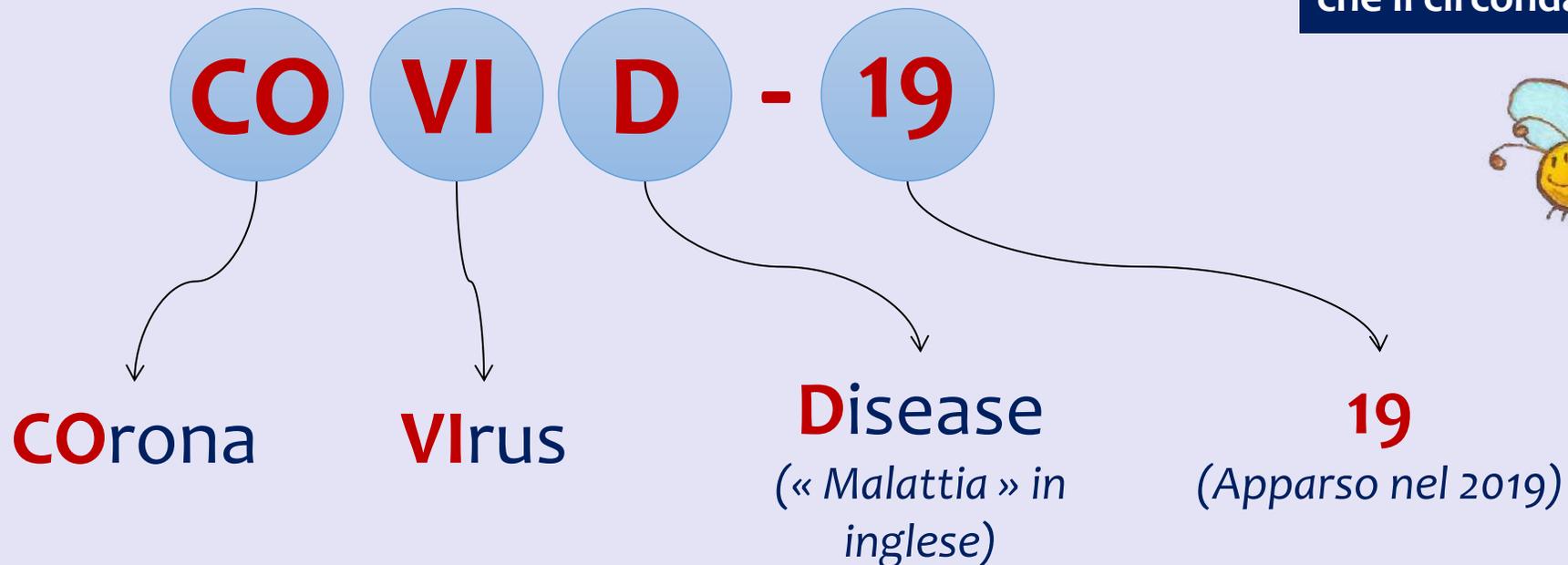
COSA SONO I CORONAVIRUS ?

I coronavirus costituiscono una grandissima famiglia di virus che infettano quasi sempre gli animali ma che, talvolta, possono contagiare gli esseri umani.



I Coronavirus devono il loro nome alla specie di corona che li circonda.

Cosa vuol dire l'acronimo « COVID-19 » ?



IPOTESI DI COME POSSA ESSERE AVVENUTA LA TRASMISSIONE ALL' UOMO

L'epidemia che stiamo vivendo oggi è una specie nuova di coronavirus che è apparsa in Cina nel 2019.

Vi è, inoltre, un'ipotesi sull'origine del coronavirus secondo la quale esso sarebbe stato creato dall'uomo nel corso di alcuni esperimenti scientifici in laboratorio o per altri motivi.



1

2

3

4

Animale ospite
Il Pipistrello

Ospite intermedio
Il Pangolino

Trasmissione all'
Uomo

Transmissione
Da Uomo a Uomo

PER
SAPERNE
DI +

Ha probabilmente avuto origine dagli animali (Pipistrello); successivamente altri animali (Pangolino) hanno potuto trasmetterlo a noi esseri umani.

Attenzione:

Al momento attuale ci sono diverse posizioni riguardo a come avvenga la trasmissione del virus agli esseri umani. Non abbiamo ancora la certezza che il processo avvenga come nei 4 step sopra descritti.

I MICROBI

Si tratta di organismi microscopici unicellulari. Alcuni sono responsabili del fenomeno della fermentazione mentre altri causano malattie. Appartengono a questa categoria molti microrganismi assai differenti tra loro: i virus, i batteri, i funghi e le muffe, i protozoi e alcuni metazoi..



Microrganismi presenti nel suolo (visti al microscopio)

VIRUS

BATTERI

PER
SAPERNE
DI +

FUNGI

PER
SAPERNE
DI +

PROTOZOI

PER
SAPERNE
DI +

METAZOI

PER
SAPERNE
DI +

Per « metazoi » si intende, nella classificazione degli esseri viventi, l'insieme degli animali eucarioti, pluricellulari, eterotrofi e che generalmente si muovono. A differenza dei « protozoi » (unicellulari), i metazoi sono di molti tipi: si va dalla spugna di mare all'elefante passando per le stelle marine, gli scarabei, le lumache nonché l'Uomo.

Moltiplicazione ma non bisogna abusarne altrimenti i batteri diventano resistenti ad essi.



Attenzione :
Per avere più informazioni, non dimenticate di cliccare sul pallino « PER SAPERNE DI + »



LA CELLULA

Una cellula è l'elemento base che costituisce tutti gli esseri viventi. Alcuni organismi viventi sono fatti da una sola cellula (unicellulari), come i lieviti o i batteri. Altri sono composti da molti miliardi di cellule, come ad esempio l'essere umano.



Le nostre cellule si riproducono per permetterci di crescere e di ricostruire i nostri tessuti. Ad esempio è grazie alle cellule che le nostre unghie e i nostri capelli crescono e si allungano di continuo. Quando una cellula si suddivide, essa genera una copia esatta di se stessa, un'altra cellula identica con lo stesso DNA.

Il corpo umano è normalmente colonizzato da un gran numero di micorganismi che costituiscono la flora batterica. Pertanto, solo il 10% delle cellule di un individuo adulto sono cellule umane. Il resto è composto dalla flora batterica normalmente presente nonché da batteri, virus e funghi. « Il corpo umano è un vero e proprio ecosistema! »

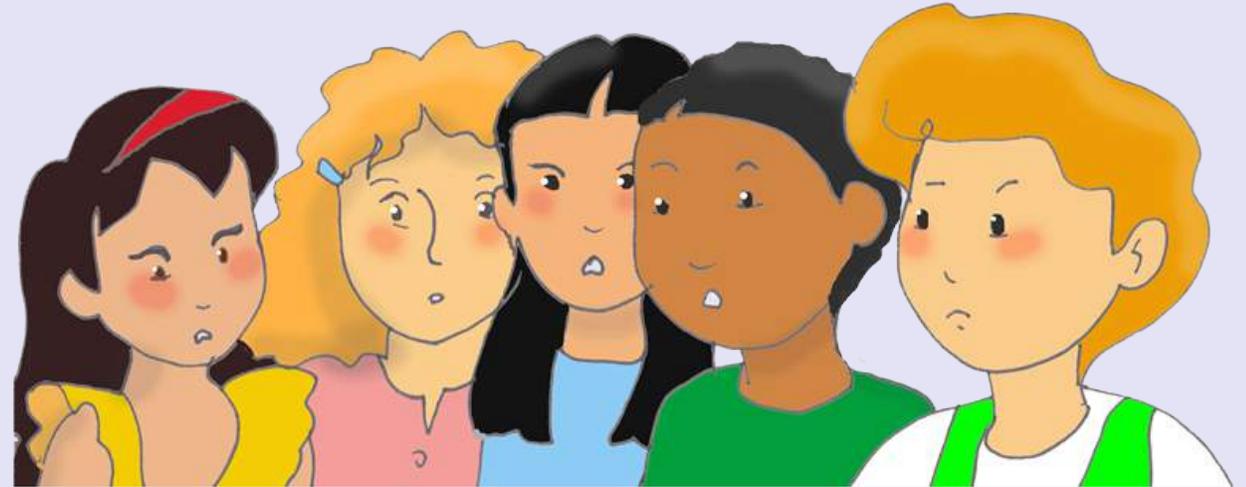


PER
SAPERNE
DI +

La colonizzazione microbica è diversa a seconda delle varie parti del corpo. Ad esempio sulle mani sono presenti da 10⁴ a 10⁸ microbi/cm², sul viso ce ne sono circa 100.000/cm², nel naso fino a 1 miliardo/ml e nell'intestino crasso più di 10 miliardi/ml. Alcune zone del corpo umano sono invece sterili, cioè prive di micorganismi. E' ad esempio il caso del sangue e delle articolazioni. Se dei micorganismi riescono a raggiungere queste parti, si generano delle infezioni.



Come si trasmettono i virus ?



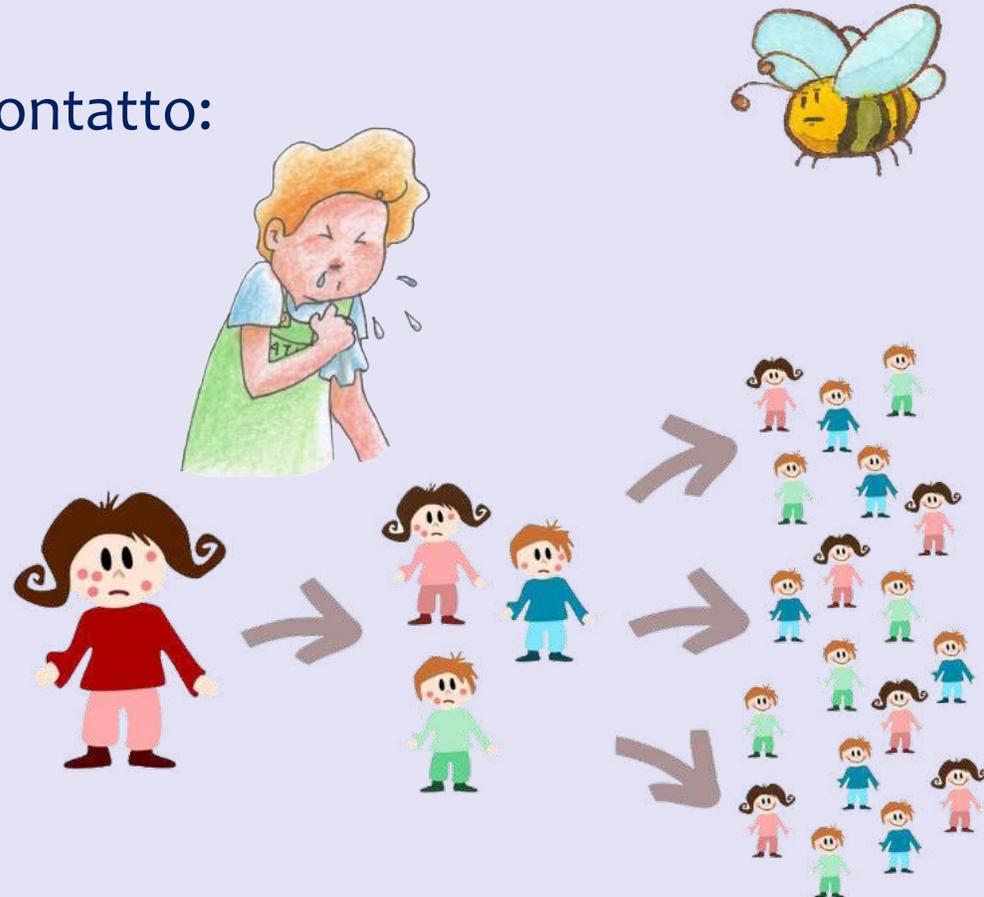
COME SI TRASMETTONO I VIRUS ?

I virus si prendono attraverso il contagio, passando vicino o venendo a contatto con una persona infetta o malata. Alcune persone possono essere infette senza essere malate e, quindi, si parla di « portatori sani della malattia».

I virus si trasmettono sia per contatto:

Diretto: quando qualcuno tossisce o starnutisce vicino ad un'altra persona e così diffonde nell'aria il virus che poi viene respirato;

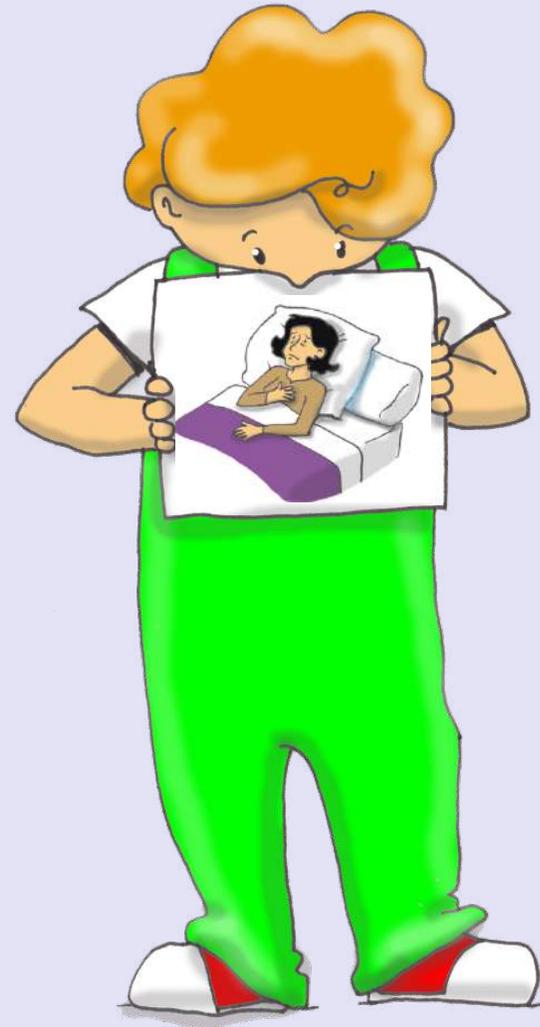
Indiretto: quando la persona malata si sfrega la punta del naso e poi tocca un oggetto che in seguito noi tocchiamo a nostra volta.



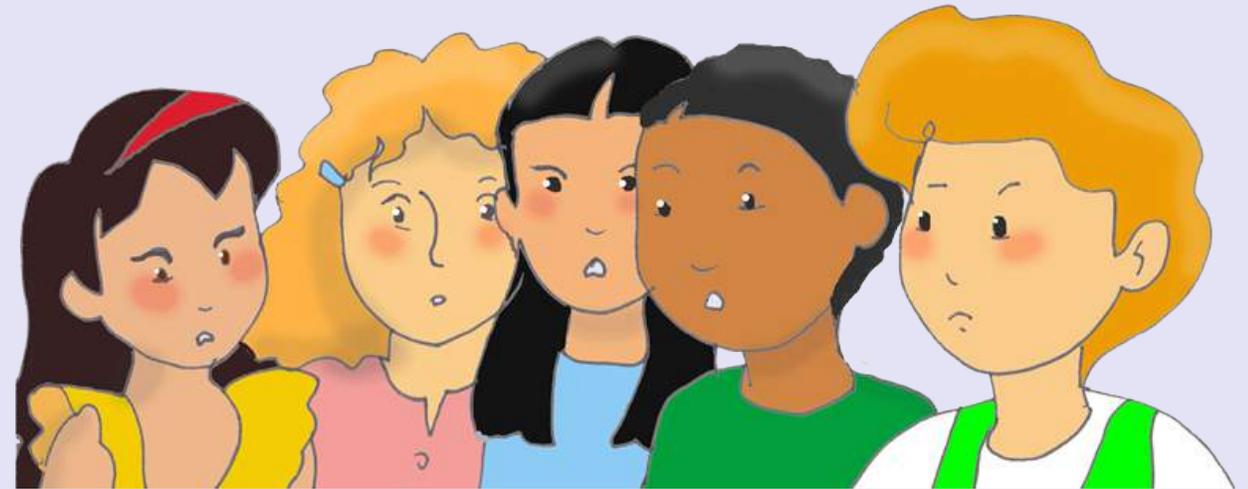
PER
SAPERNE
DI +

Attenzione :

Cliccando il pulsante «Per saperne di +» di colore nero e giallo potete andare su un'altra diapositiva o gruppo di diapositive. Non dimenticate di riciccarlo per ritornare alla diapositiva sulla quale eravate.



Quali sono i sintomi?



QUALI SINTOMI POSSIAMO AVERE SE SIAMO STATI CONTAGIATI DAL CORONAVIRUS ?

Clicca sul N°
per avere la
risposta 😊



Riassumendo:

- 1.- Febbre
- 2.- Tosse
- 3.- Mal di testa
- 4.- Perdita del senso del gusto e dell'olfatto
- 5.- Difficoltà a respirare
6. Spesso niente di tutto ciò



Avere la febbre



Tossire e starnutire



Mal di testa



Perdita dei sensi del gusto e dell'olfatto



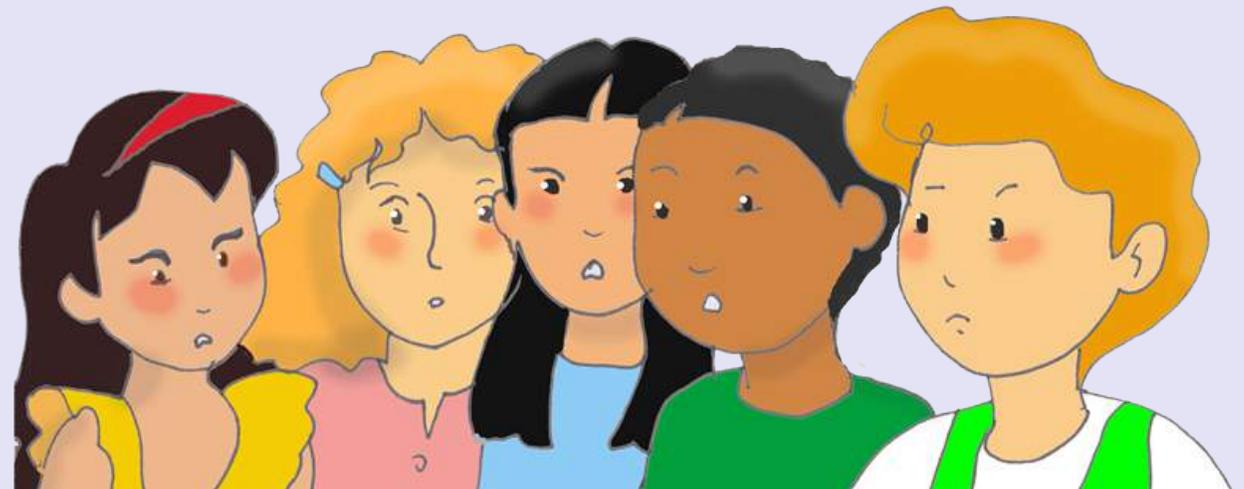
Difficoltà a respirare



Spesso niente di tutto ciò



**Come dobbiamo
comportarci
anche oggi che lo
stato di
emergenza è
terminato ?**



QUALI COMPORTAMENTI DOBBIAMO ADOTTARE?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



Riassumendo:

- 1.- Lavarsi le mani
- 2.- Evitare di toccarsi il viso
- 3.- Tossirsi sul braccio
- 4.- Fazzoletti monouso
- 5.- Soluzione idroalcolica
6. Indossare la mascherina...



Lavarsi molto spesso le
mani con il sapone



Evitare di toccarsi il viso



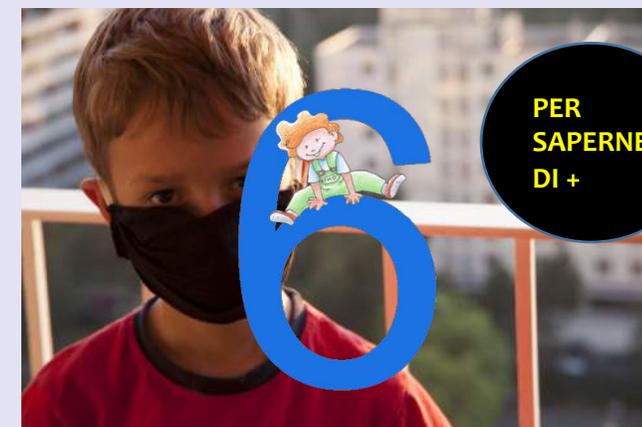
Tossire e starnutire
sul proprio braccio



Utilizzare i fazzoletti
monouso



Sfregarsi le mani con una
soluzione idroalcolica

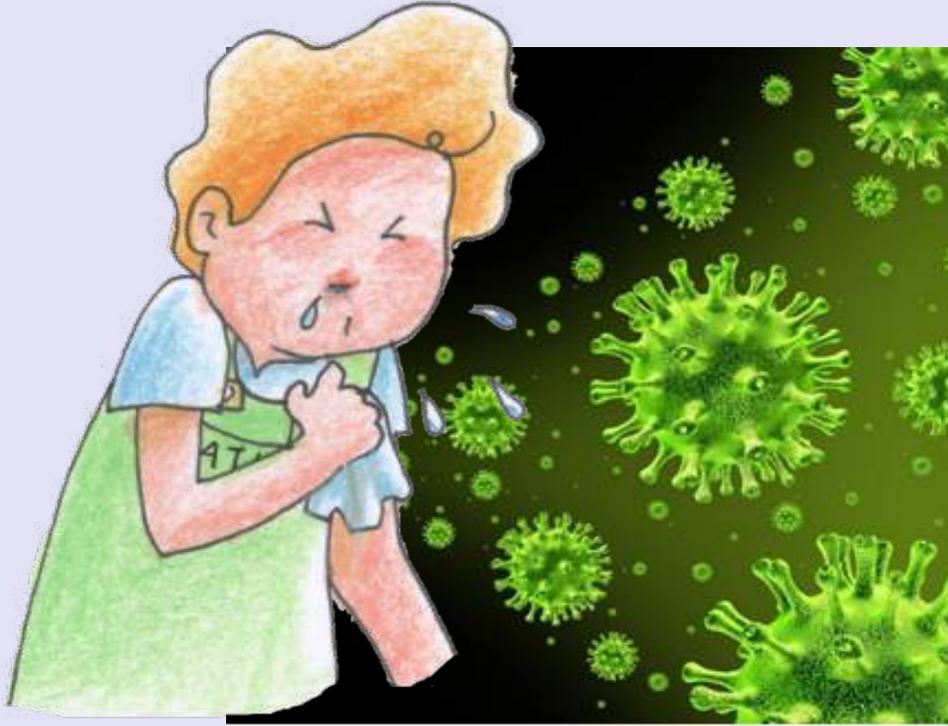


Indossare una
mascherina
quando necessario

PER
SAPERNE
DI +



LA TOSSE PUO' VEICOLARE IL CORONAVIRUS



- La tosse e gli starnuti hanno un ruolo fondamentale nella trasmissione delle malattie respiratorie.
- Uno starnuto può diffondere fino a 3000 goccioline a una distanza di 1,80 m, con una velocità pari a 80 km/h.

- Alcune goccioline possono cadere sulle maniglie delle porte o sulla tavola.
- Alcune goccioline possono penetrare nelle vie respiratorie di un'altra persona. Le più piccole sono in grado di arrivare in profondità fino ai polmoni.



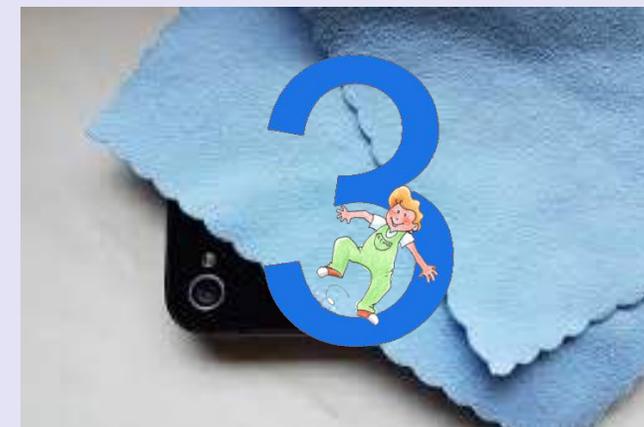
QUALI SONO I GESTI CHE DOVETE FARE PER EVITARE IL CONTAGIO?



Protegetevi per aprire una
porta ...



Pulite le superfici dei
mobili



Pulite tastiere, telefoni e
telecomandi



Lavate i vestiti usati
all' esterno



Non lasciate gli spazzolini da
denti a contatto

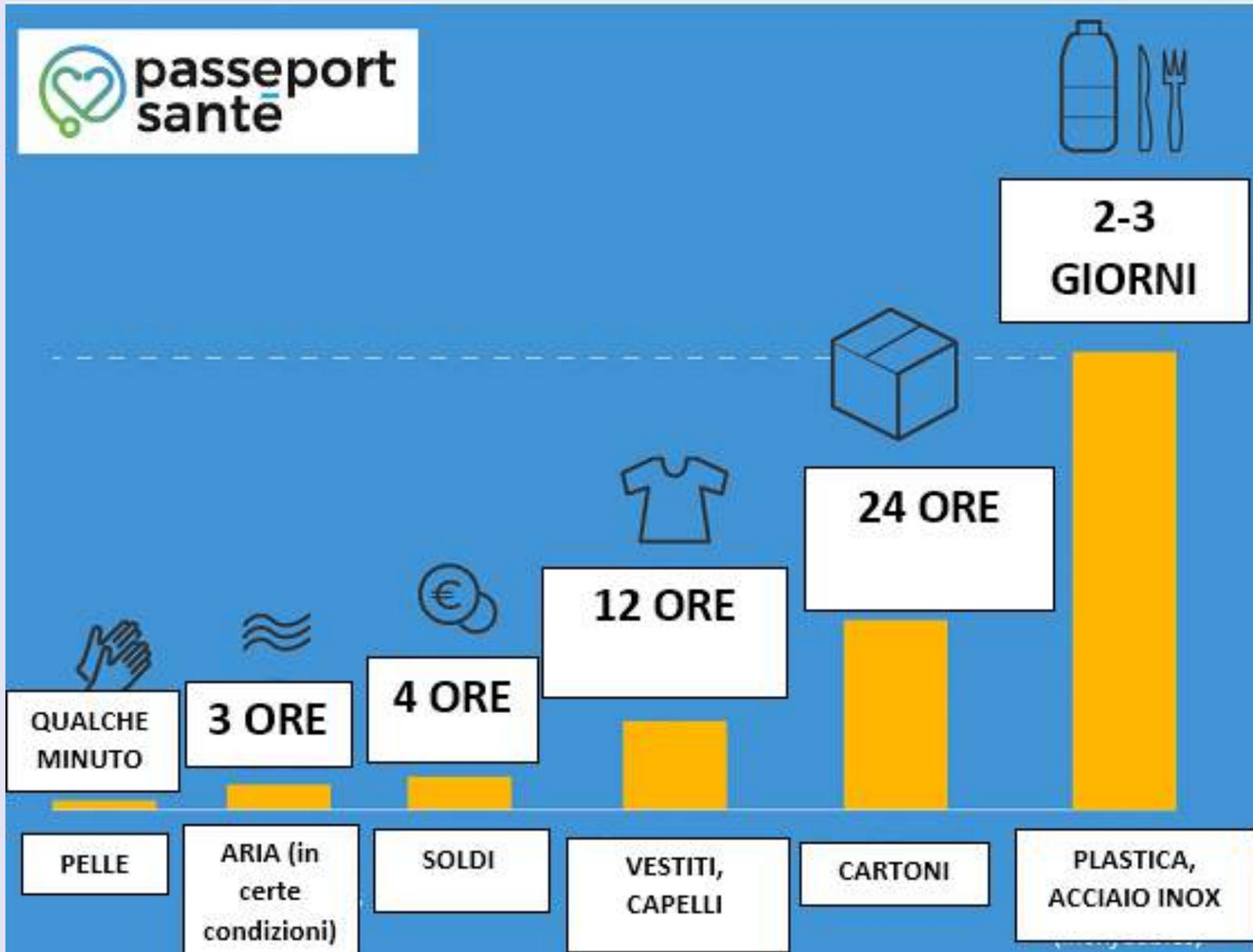


Indossate una
mascherina

Riassumendo

- 1.- Protegetevi per aprire le porte
- 2.- Pulite le superfici
- 3.- Pulite i telefonini
- 4.- Lavate i vestiti
- 5.- Spazzolini da denti non a contatto
6. Indossate una mascherina

QUANTO TEMPO VIVE UN VIRUS?



COSA FARE SE MI SONO AMMALATO DI CORONAVIRUS ?

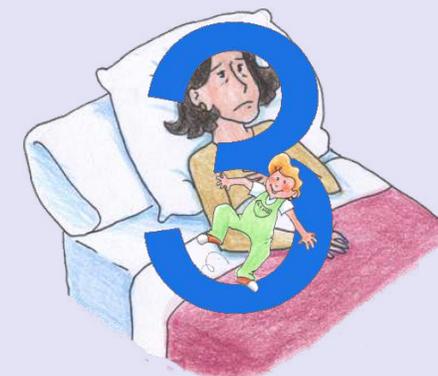
Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



Non uscire dalla propria
abitazione per almeno 14
giorni



Continuare con i gesti
preventivi (lavarsi le mani,...)



Isolarsi
(in una camera a parte se
possibile)



Indossare una
mascherina



Tenere sotto controllo la
propria temperatura

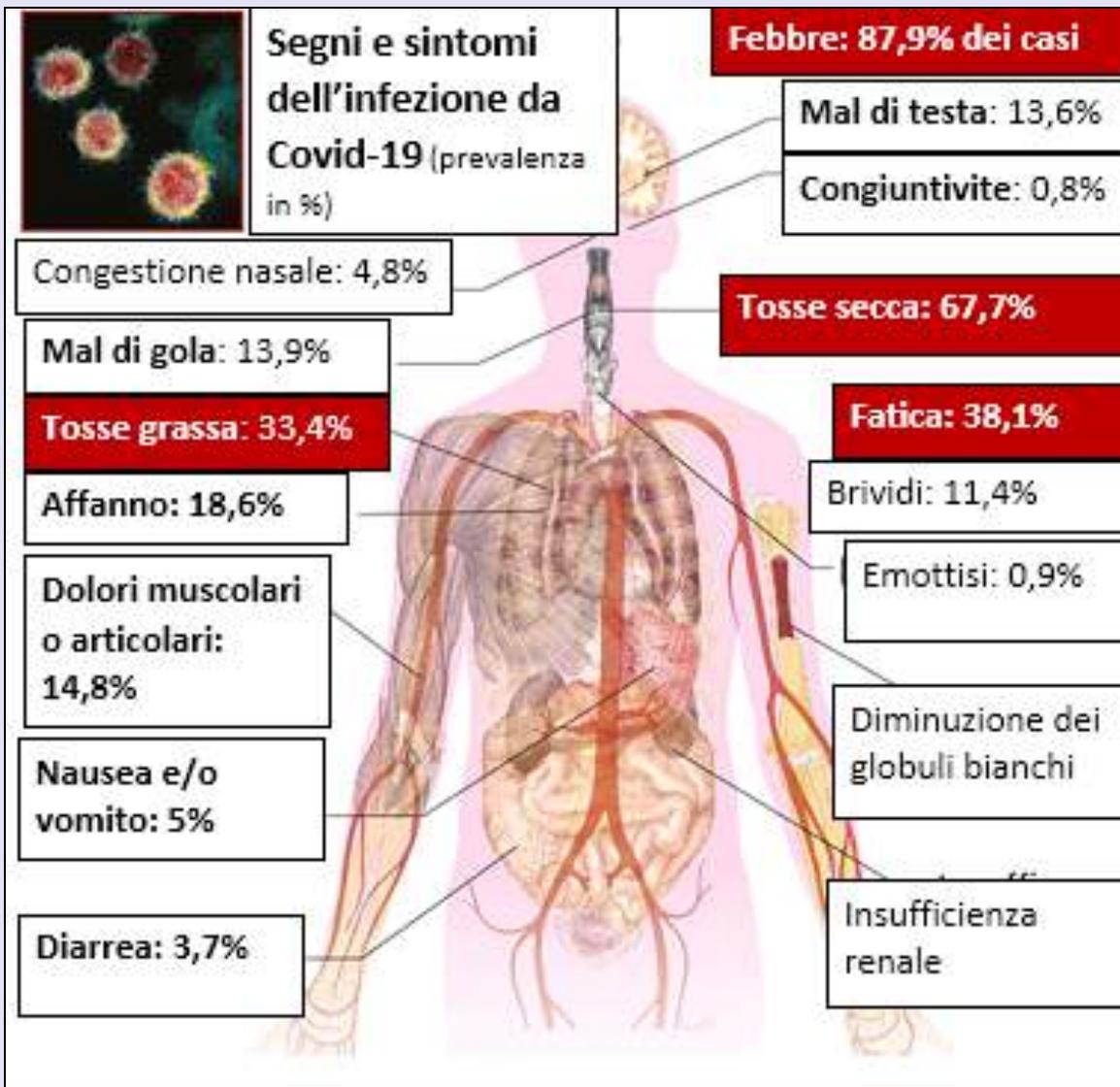


Bere molta
acqua

Riassumendo

- 1.- Non uscire più di casa
- 2.- Continuare i gesti preventivi
- 3.- Camera da letto a parte
- 4.- Indossare mascherina
- 5.- Febbre?
6. Bere molto

I sintomi

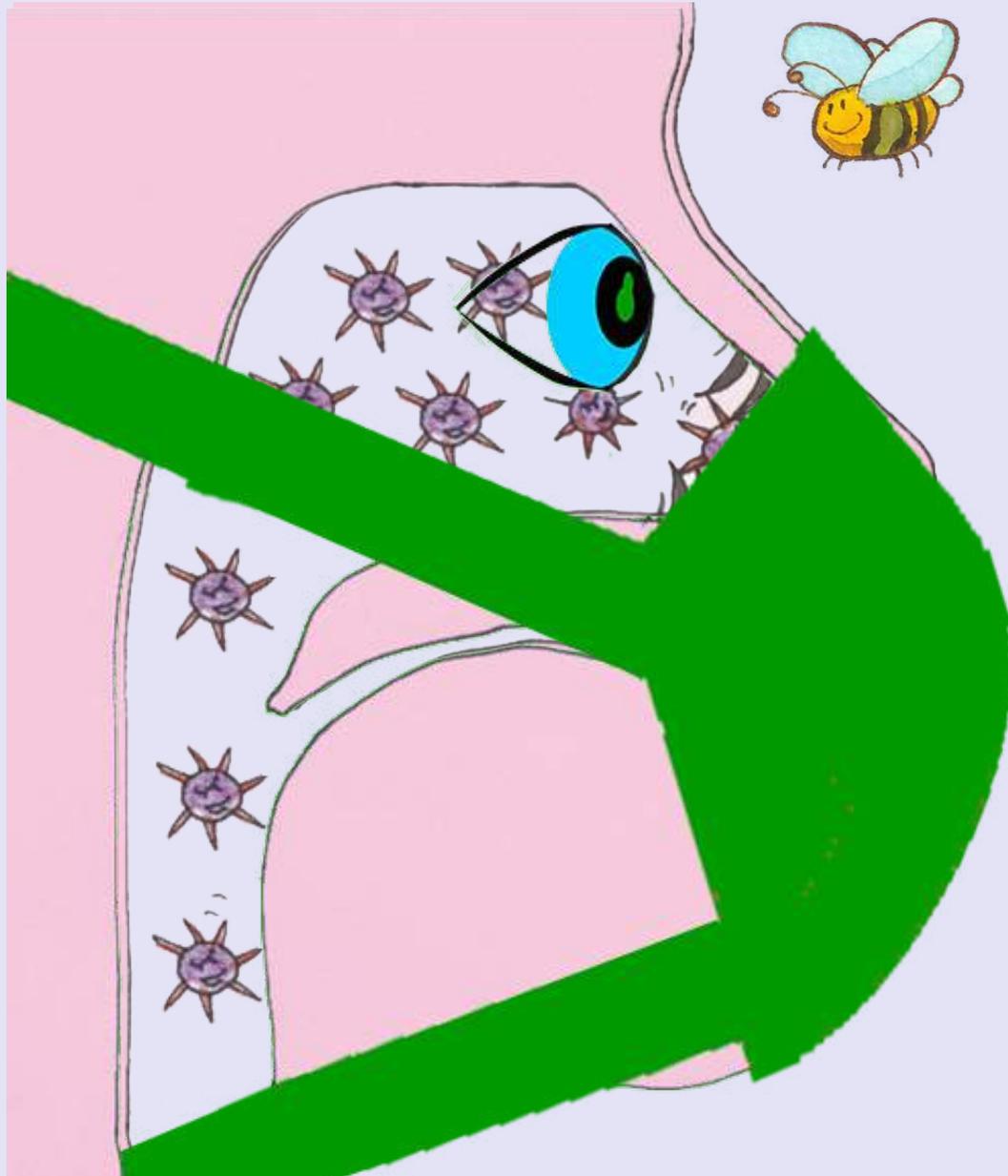


Informazione:

I principali sintomi di un'infezione da Covid-19 sono : febbre, tosse, affaticamento ...

Se siete risultati positivi al coronavirus, rimanete a casa fino ad esito negativo del test...

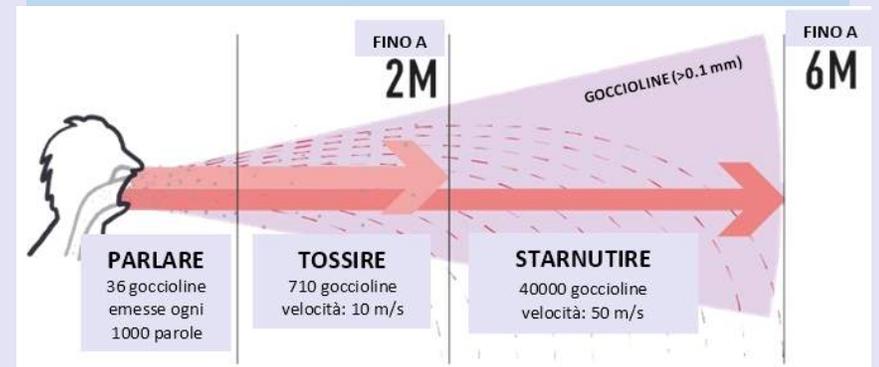
Qual è il ruolo del naso nella diffusione del virus?



Il naso è un **filtro**: i peli del naso trattengono le particelle più grosse presenti nell'aria ma altre arrivano fino ai polmoni e le più piccole passano nel sangue. Ecco perchè è meglio respirare con il naso anzichè con la bocca.

Durante un'epidemia è bene, quando è necessario, indossare una mascherina.

PERCHE' BISOGNA INDOSSARLA?



Come si indossa una mascherina in tessuto?

COVID19

COME INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA?



SOTTO IL
NASO



SOPRA IL
MENTO



NON MOLTO
STRETTA



SOTTO IL
MENTO



CHE COPRE IL
NASO, LA BOCCA
E IL MENTO



Perchè è stato ed è tutt'ora importante il distanziamento fisico?



PER QUALI MOTIVI SIAMO STATI CONFINATI IN CASA DURANTE IL LOCKDOWN?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



Per evitare che il virus si diffondesse ulteriormente



Perchè potevamo essere dei portatori sani



Per evitare di saturare i servizi di assistenza sanitaria



Per evitare di trasmettere il virus se siamo malati



Perchè occorreva dare tempo agli scienziati per trovare una cura

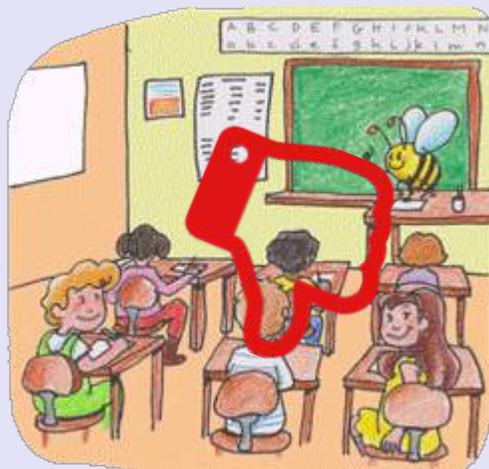


Perchè potevamo essere una persona soggetta a cadute

Riassumendo

- 1.- Evitare la propagazione del virus
- 2.- Siamo dei portatori sani?
- 3.- Non intasare gli ospedali
- 4.- Non trasmetterlo
- 5.- Ci vuole tempo per trovare la cura
6. Se sono soggetto a cadute

COSA AVEVI LA POSSIBILITA' DI FARE DURANTE IL CONFINAMENTO?



Andare a scuola



Ritrovarsi con gli amici



Fare la spesa



Andare al cinema



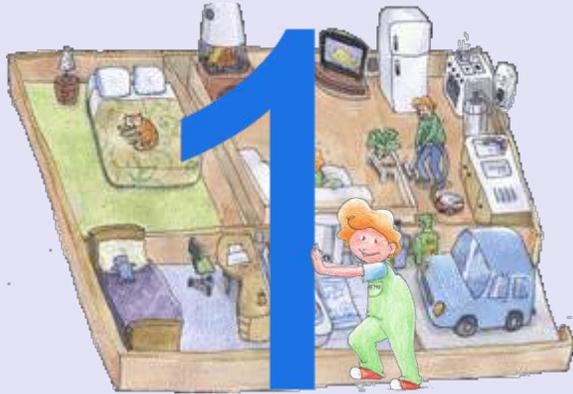
Rimanere a casa



Far fare la passeggiata al tuo cane

ELENCA ALCUNI SPAZI CHIUSI CHE CONOSCI...

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



La propria abitazione



La scuola



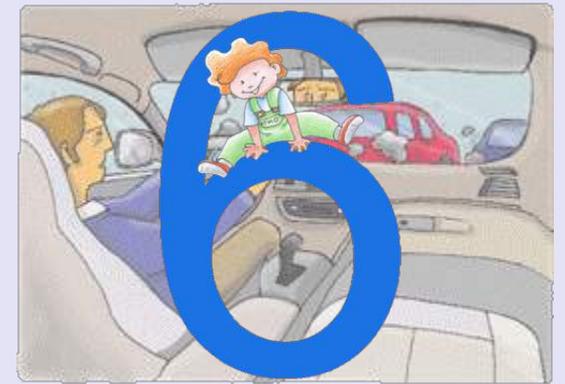
Il posto di lavoro
(industrie, uffici...)



I negozi



I luoghi pubblici



I mezzi di trasporto

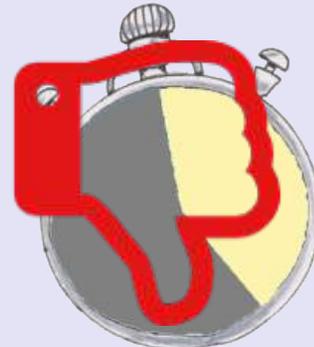
Riassumendo

- 1.- La casa
- 2.- La scuola
- 3.- Il lavoro
- 4.- I negozi
- 5.- I luoghi pubblici
- 6.- I mezzi di trasporto

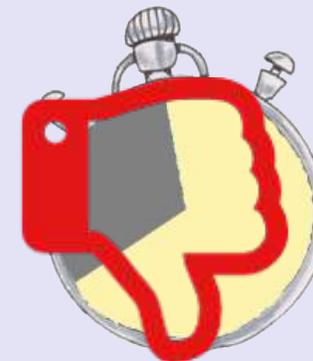
IN SITUAZIONE DI « NON – CONFINAMENTO », QUANTO TEMPO, SECONDO TE, TRASCORRIAMO IN MEDIA NEI LUOGHI CHIUSI?



Tra le 4 e le 7 ore



Tra le 7 e le 10 ore



Tra le 10 e le 16 ore



Tra le 16 e le 22 ore



Trascurriamo la maggior parte del nostro tempo in luoghi chiusi!



Dal 70 al 90%
del nostro
tempo

Informazioni :

Rispondere sì o no e poi cliccare sull'immagine
La risposta esatta è:
tra le 16 e le 22 ore

Obiettivo: in realtà noi trascorriamo la maggior parte del nostro tempo in luoghi chiusi senza rendercene conto!



Noi e i Virus

ALCUNI ESEMPI DI CASI DI CONFINAMENTO CHE SONO AVVENUTI IN PASSATO

Clicca sulla foto per scoprirlo 😊



CHI è Mary Typhoid?

PER SAPERNE DI +

**Mary Mallon nel 1900
26 anni in quarantena**



PER SAPERNE DI +

**L'eruzione di un vulcano in
Islanda nel 2010**

Nel 2010 il vulcano Eyjafjöll nel Sud dell'Islanda ha eruttato dal 20 marzo fino al 27 ottobre 2010. Le fasi eruttive sono state numerose e la lava ha causato la formazione di un grosso pennacchio composto da vapore acqueo, gas vulcanici e ceneri. La ricaduta delle ceneri era assai pericolosa. Questo ha interrotto il traffico aereo durante diverse settimane in Europa.



**ente industriale
gono confinati**



PER SAPERNE DI +

**la pandemia di influenza del 1918,
nota come « influenza spagnola »**



**Talvolta uno scrittore ha
bisogno di solitudine**



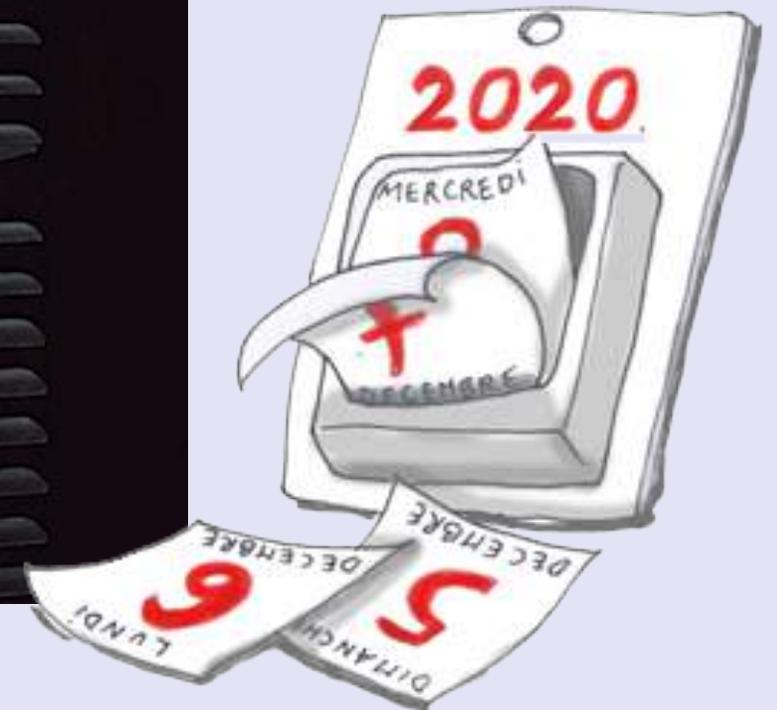
A causa del coronavirus

Mary Mallon (nata nel 1869) anche conosciuta con il soprannome di Mary Tifoide, fu la prima persona negli Stati Uniti ad essere identificata come portatrice sana della febbre tifoide. Mary ha trascorso quasi 26 anni in quarantena, fino al giorno della sua morte.

La pandemia di febbre influenzale de 1918 detta « spagnola » fu dovuta a un ceppo particolarmente virulento e contagioso che si diffuse tra il 1918 e il 1919. Ha preso il nome di « influenza spagnola » perchè la Spagna fu il solo paese a pubblicare liberamente le notizie su questa epidemia.



... SEI RIMASTO A CASA PER TANTO TEMPO VERO?



ECCO COSA SI PUO' FARE QUANDO SI STA A CASA...

Clicca su una foto per vedere di che attività si tratta 😊



Disegnare



Guardare dei video



Leggere



Giocare



Guardare la natura



Giocare al teatro

COME RICREARE LA SCUOLA A CASA ...

Clicca su una foto per scoprire di che attività si tratta



Fare i compiti



Fare delle ricerche



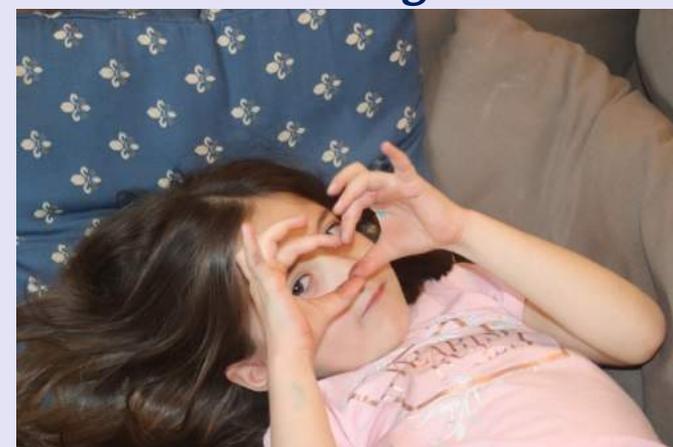
Dare una mano agli altri membri della famiglia



Fare degli esperimenti



Lavorare e liberare la propria creatività



Sognare e riposarsi

QUALCHE ATTIVITA' FISICA DA FARE A CASA ...



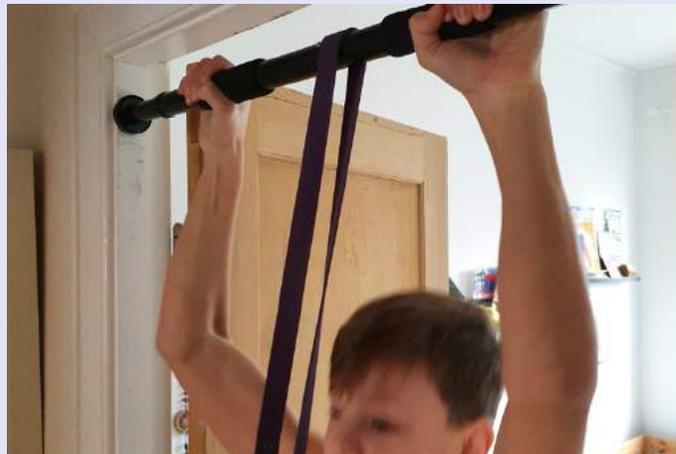
Esercizio 1



Esercizio 2



Esercizio 3



Esercizio 4



Esercizio 5



Esercizio 6

COME MANTENERE I LEGAMI CON CHI SI AMA QUANDO NON SI PUO' USCIRE?



Riassumendo

- 1.- Telefonare agli amici
- 2.- Videoconferenza con gli amici
- 3.- Scrivere agli amici
- 4.- Inviare delle foto
- 5.- Giocare insieme on line
- 6.- Programmare il futuro



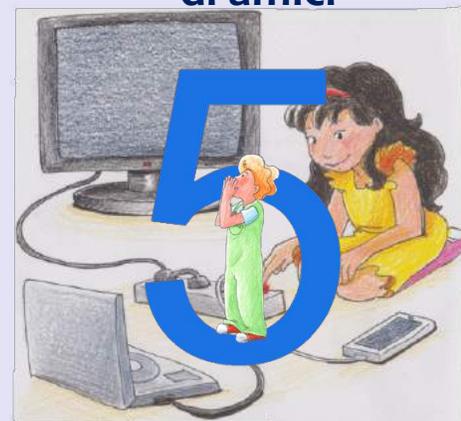
Telefonare agli amici e ai famigliari



Organizzare una videoconferenza tra gruppi di amici



Inviare foto o video



Giocare insieme a distanza (giochi on line)

Clicca su una foto per scoprire di che attività si tratta



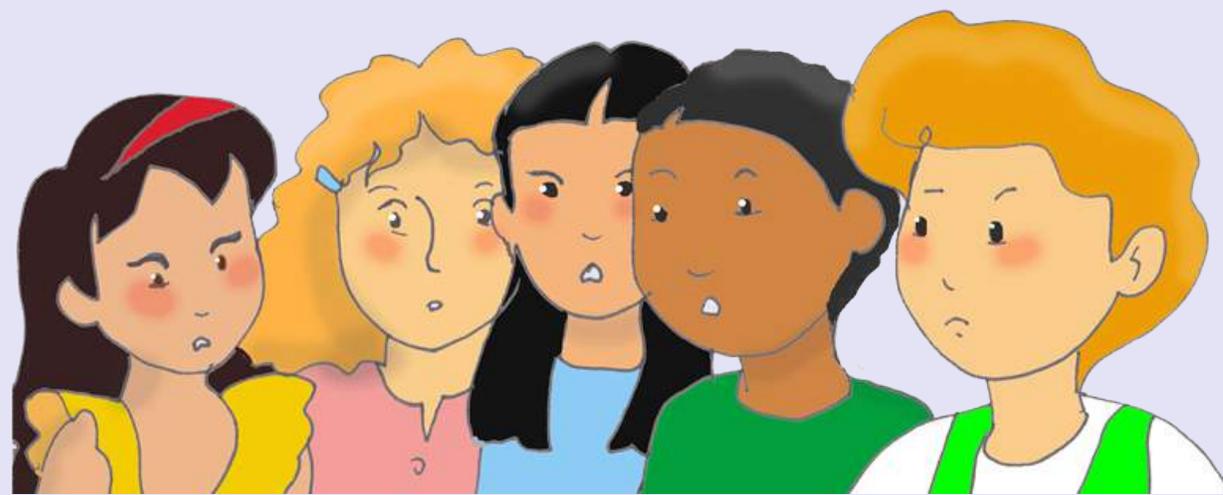
Scrivere una mail



Programmare le future attività



**Chi sono le persone che
rischiano di più di ammalarsi
di Coronavirus?**



Chi sono le persone più a rischio ?



Le persone già ammalate
(precedenti cardiovascolari,
diabete, patologie
respiratorie croniche,
insufficienza renale cronica,
cancro,
immunosoppressione, cirrosi,
obesità patologica , ...)



**Le persone con 70 anni
e più**

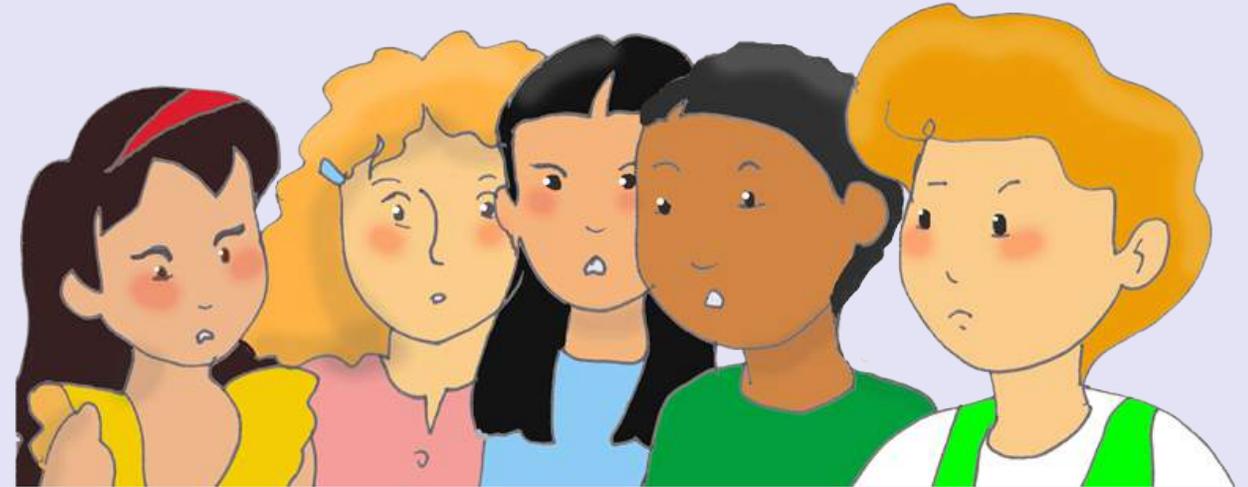


**Le donne incinte (dal
terzo mese in poi)**





Come abbiamo dovuto comportarci quando, durante il periodo di confinamento, abbiamo avuto l'urgenza di uscire?



Ecco quali regole abbiamo dovuto rispettare per uscire durante il lockdown...



Compilare correttamente il modulo di autocertificazione



Rispettare la distanza di sicurezza (almeno 1 m)



Avere sempre con noi il gel idroalcolico



Se li avevamo, indossare i guanti monouso



Se ce l'avevamo, indossare una mascherina



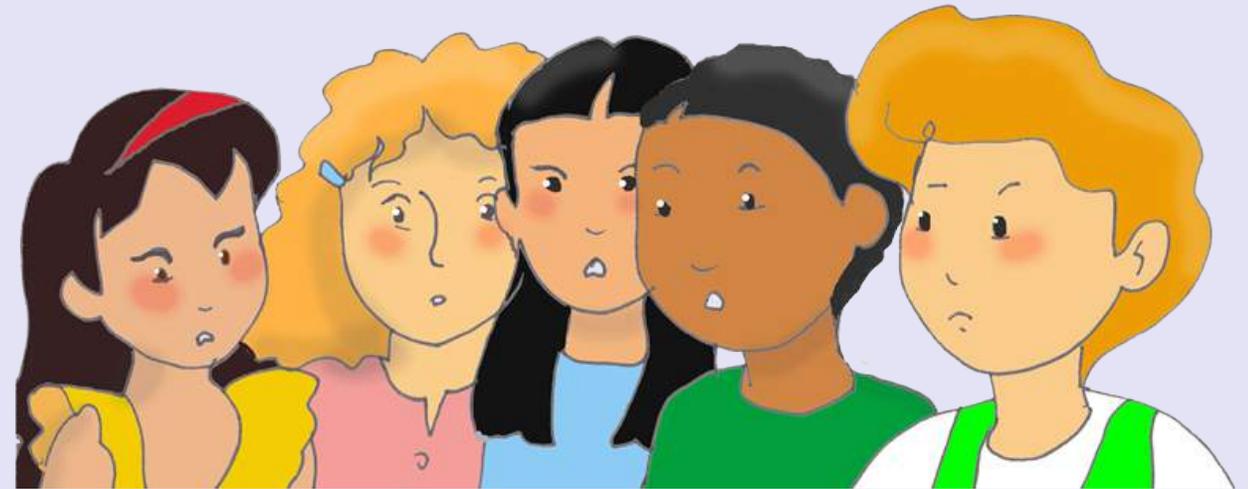
Lavarci le mani ogni volta che potevamo

Riassumendo

- 1.- Autocertificazione
- 2.- Distanza di sicurezza di 1m
- 3.- Gel idroalcolico
- 4.- Guanti
- 5.- Mascherina
- 6.- lavarsi le mani



**Chi sono le persone che
hanno continuato a
lavorare durante il periodo
di confinamento?**



ECCO I SERVIZI ESSENZIALI CHE SONO COMUNQUE RIMASTI ATTIVI ANCHE DURANTE IL CONFINAMENTO:

Clicca sul N° per avere la risposta 😊



Il personale medico



Il personale dei negozi alimentari



Le forze dell'ordine



I pompieri



Il personale addetto alla pulizia e alla manutenzione



I servizi indispensabili

- Riassumendo**
- 1.- Personale medico
 - 2.- negozi alimentari
 - 3.- Forze dell'ordine
 - 4.- Pompieri
 - 5.- Pulizia e manutenzione
 - 6. Servizi indispensabili

QUALCHE ALTRO SERVIZIO CHE SI E' RIVELATO INDISPENSABILE...

Clicca sulla foto per
scoprirlo 😊



Il trasporto delle merci



Il servizio postale



Il servizio Taxi



I servizi di informazione
pubblica



Le ambulanze



L'agricoltura

... E ANCORA...

Clicca sulla foto per scoprirlo 😊



Mezzi di trasporto collettivi



Generi alimentari primari



Aziende di materiale sanitario



Produttori di respiratori

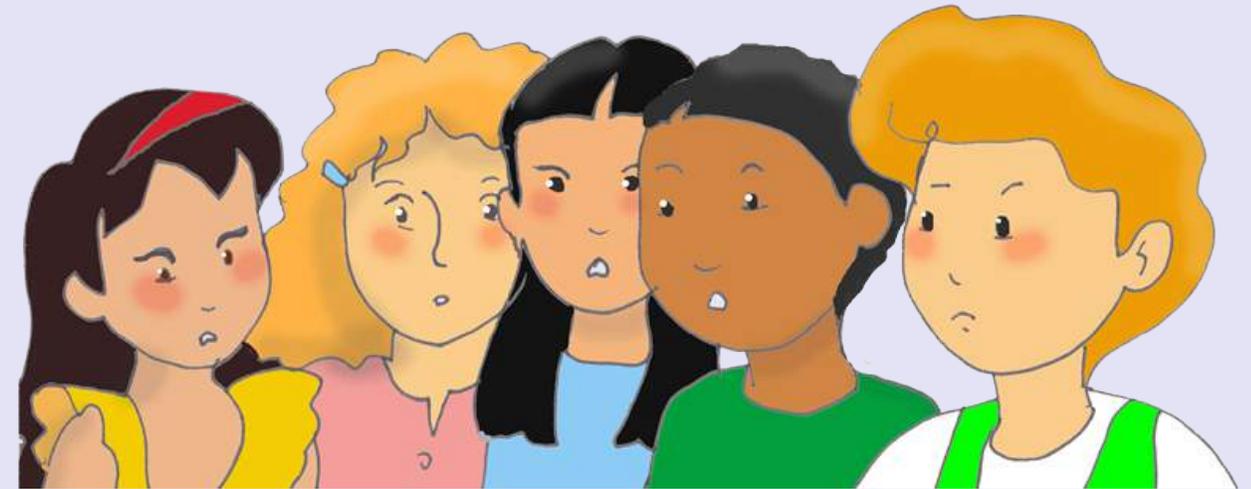


Impiegati in lavoro agile

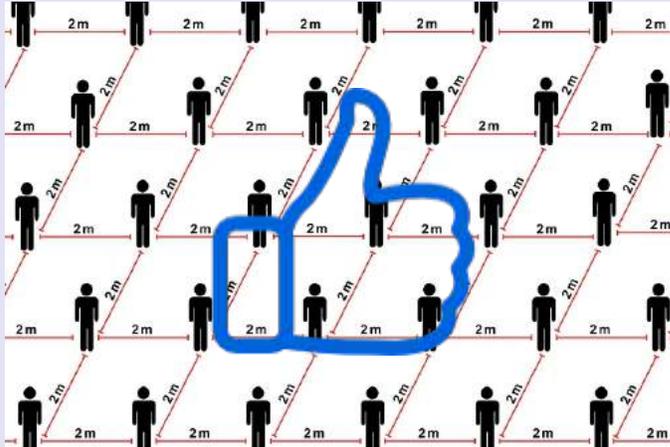


Strumenti di informazione

« GESTI BARRIERA » E DISTANZA FISICA DI SICUREZZA VALIDI A TUTT'OGGI



QUALI SONO I GESTI GIUSTI ?



Mantenere la giusta distanza di sicurezza : almeno 1 m, se possibile 2 m



I baci



Gli abbracci



Stretta di mano



Mettere la mascherina ogni volta che è possibile



Stare a 1-2 m di distanza per parlare

LA DISTANZA FISICA DI SICUREZZA

SENZA MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA



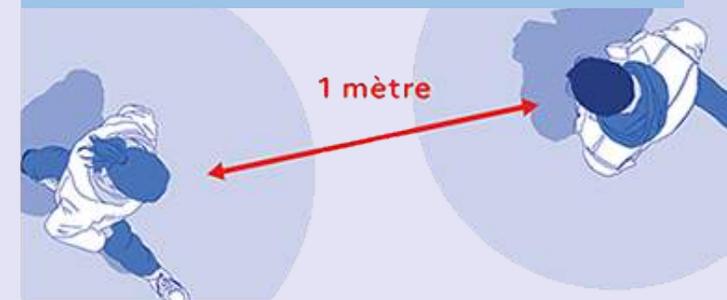
SE IL 50% DELLA POPOLAZIONE MANTIENE LA DISTANZA DI SICUREZZA



SE IL 75% DELLA POPOLAZIONE MANTIENE LA DISTANZA DI SICUREZZA



Per tenere la malattia a distanza, restate sempre distanti più di 1 metro tra di voi!

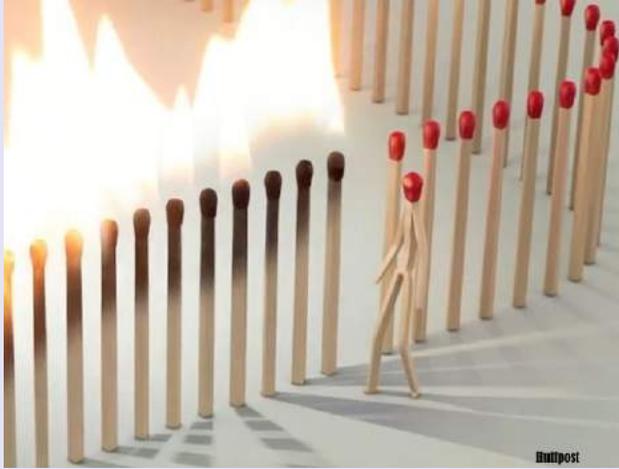


Quando uscite dovete stare a più di un metro di distanza dagli altri e salutarvi senza abbracci e strette di mano.



VIDEO

...



L'importanza della distanza di sicurezza e del confinamento spiegato per contrastare il virus: un artista di nome Juan Delcan ha deciso di spiegarla con un'animazione 3D, utilizzando dei fiammiferi.



QUALI SONO STATI LE PRINCIPALI MISURE ADOTTATE DURANTE LE DIFFERENTI FASI DELL'EPIDEMIA

Ritorno alla situazione precedente all'epidemia



PER SAPERNE DI +

PER SAPERNE DI +

PER SAPERNE DI +



PER QUALI MESTIERI E STATO ED E' POSSIBILE EFFETTUARE IL LAVORO AGILE?

Clicca sulla foto per conoscere la risposta 😊



Gli insegnanti



Collaboratori dei medici



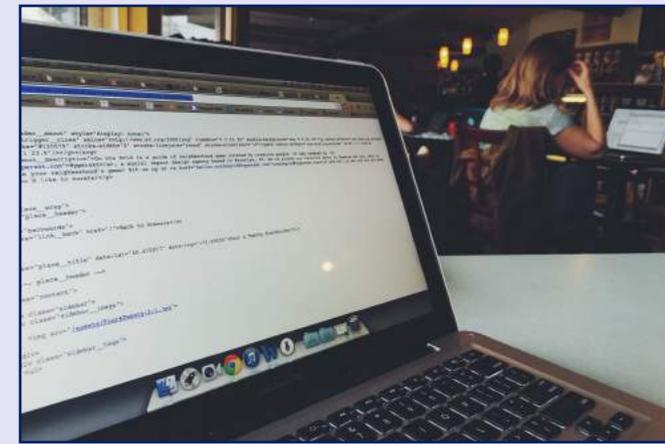
I giornalisti



I medici fanno consulenze a distanza



Gli allenatori sportivi



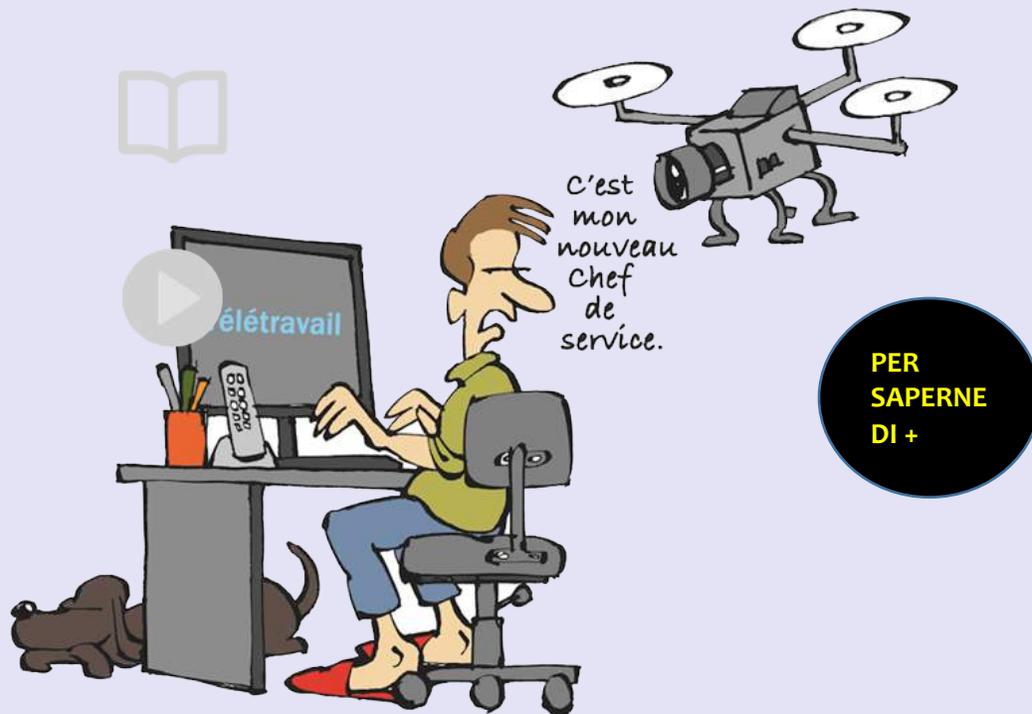
**Gli informatici
Siti internet**



COS'E' IL LAVORO AGILE?

Il lavoro agile (o smart working) è una modalità di lavoro subordinato caratterizzato dall'assenza di vincoli orari o spaziali e un'organizzazione per obiettivi, stabilita mediante accordo tra dipendente e datore di lavoro; una modalità che viene esercitata a distanza grazie agli strumenti di telecomunicazione e che aiuta il lavoratore a conciliare i tempi di vita e lavoro.

Durante il confinamento la legge ha consentito ai datori di lavoro di imporre il telelavoro ai dipendenti, anche senza il loro consenso. Il telelavoro ha dei vantaggi sia per le imprese che per i lavoratori (risparmio del tempo per gli spostamenti, per l'energia elettrica, per i pasti,...). Molti lavori hanno continuato a mantenere questa modalità di lavoro anche dopo il lockdown per riuscire a gestire meglio la famiglia.



PER
SAPERNE
DI +

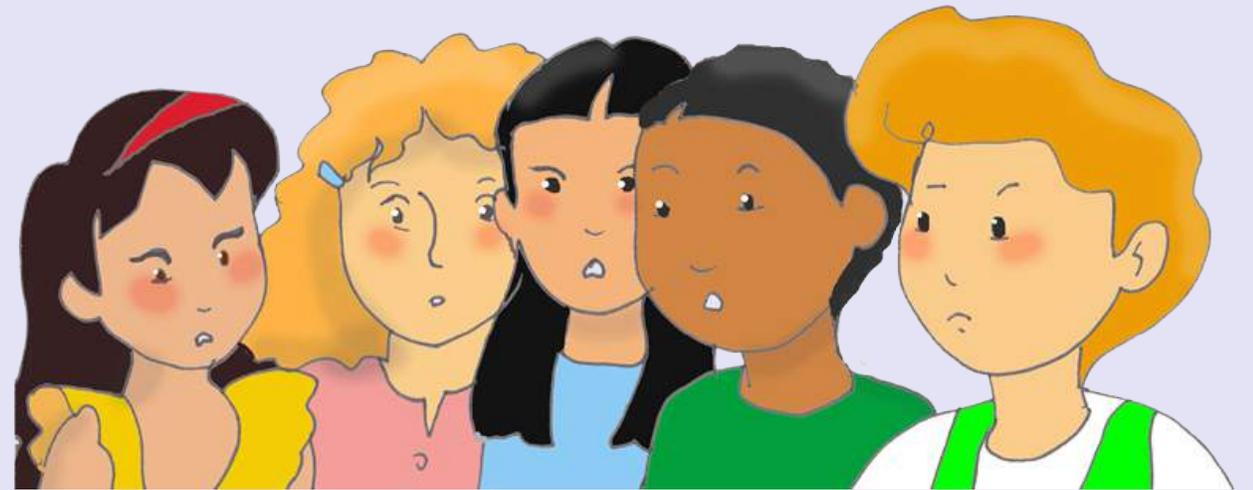
Gli aspetti positivi per le imprese:

- una migliore produttività grazie al maggior benessere dei lavoratori e al tempo guadagnato per l'eliminazione del tempo perso per gli spostamenti casa-lavoro
- la diminuzione dell'inquinamento
- risparmio sui noleggi, sull'acquisto di locali e sulle spese correnti
- una riduzione importante del tasso di assenteismo

- Addetto alle teleconferenze, Allenatore
- Assistente virtuale, Traduttore
- Telesegretario di studio medico Webmaster, Web-infografico
- Web-marketer, Venditore on line
- Scrittore, Professore
- Qualsiasi attività contabile, ...



Ci sono dei test per il Coronavirus ?





A COSA E' SERVITO ANNULLARE GLI EVENTI, LE MANIFESTAZIONI E STARE IN CASA?

Abbiamo visto che sono state prese delle misure di protezione contro il Covid-19 : *chiusura delle scuole, annullamento dei ritrovi di massa, degli spettacoli, obbligo di telelavoro, ...* Questi provvedimenti hanno impedito che il virus si propagasse rapidamente ed evitato il sovraffollamento degli ospedali. Gli esperti di epidemie chiamano questa strategia « appiattimento della curva »



«APPIATTIRE LA CURVA»

Numero di casi giornalieri



Source: CDC

Senza le misure di protezione (curva rossa), il numero di malati avrebbe oltrepassato il limite di accoglienza degli ospedali.

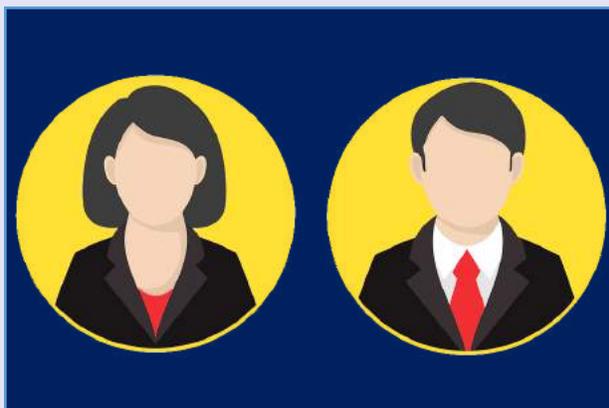
Con le misure di protezione (curva grigia) i casi di ricovero sono nettamente diminuiti e sono rientrati nella disponibilità del sistema sanitario

La priorità assoluta è stata quella di garantire che gli ospedali non venissero inondati da pazienti molto malati che avevano bisogno di cure intensive come quelle con l'utilizzo dei respiratori automatici.

CIO' CHE NON SAPPIAMO ANCORA SUL CORONAVIRUS COVID-19



Clicca su una foto per
scoprirlo ... 😊



Perchè sembra che muoiano di
più i maschi che le femmine?



Quali sono gli effetti delle
forme più gravi?



Perchè i bambini sembrano
esserne immuni?



Quali sono le possibilità di
diventare immuni?



Perchè ci sono delle
differenze tra le varie zone



Altro ancora...

CIO' CHE SAPPIAMO SUL CORONAVIRUS COVID-19



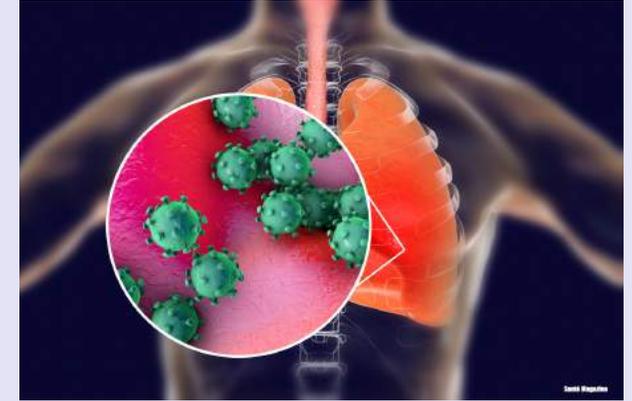
Clicca su una
foto per
conoscere la
risposta 😊



La struttura



Il genoma



Le parti del corpo che
vengono attaccate



Come appaiono
cl clinicamente i casi sospetti,
possibili, confermati



La tempistica della
malattia...

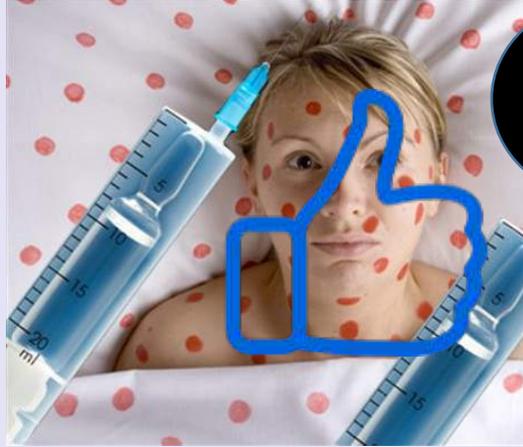


Le fasi della risposta immunitaria
(anticorpi)

SECONDO TE, QUALI SONO I VACCINI CHE AD OGGI ESISTONO?



VIDEO



PER SAPERNE DI +

Il vaccino per la rosolia

La rosolia è considerata una malattia benigna.

In realtà questa malattia può dare origine a numerose complicazioni, molte gravi, se non mortali, che talvolta

La poliomielite è un'infezione di una parte del midollo spinale. Questa malattia, che è stata un vero flagello responsabile di molte disabilità motorie, è stata quasi eliminata nei paesi industrializzati grazie alla vaccinazione. Per mantenere questo successo, il vaccino rimane obbligatorio per bambini e adulti. La poliomielite è dovuta a un virus che si moltiplica nelle feci delle persone infette. L'infezione avviene attraverso la bocca a partire dall'acqua o dagli alimenti contaminati. A partire dall'intestino, il virus passa dal sangue al midollo spinale dove

che si i una sono enti e o che 0 gg. primi



PER SAPERNE DI +

Il vaccino per il tetano

provoca variabile.

La pertosse convulsa è un'infezione respiratoria molto grave. Nel caso dei neonati può sfociare in polmonite, provocare danni cerebrali ed essere addirittura fatale. Le tossine prodotte dai batteri sono molto aggressive e distruggono il buon funzionamento degli organi vitali: polmoni, reni, fegato...fino a determinare uno choc tossico seguito da un arresto cardiaco. I sintomi sono: attacchi di tosse, naso che cola e una leggera febbre. I bambini e gli adulti non vaccinati possono essere a loro volta contagiati, infettare i neonati troppo piccoli per fare il vaccino e questo semplicemente starnutendo, tossendo o respirandogli vicino. Gli antibiotici fermano l'infezione. Tuttavia, a causa dei danni provocati dalle tossine, non esiste nessun rimedio e per un neonato questo significa la morte. Ecco perchè la pertosse fa parte della lista degli 11 vaccini obbligatori.



PER SAPERNE DI +

Il vaccino per la pertosse

Il vaccino per il Coronavirus

Il vaccino per la poliomielite

(*) Date : 30/04/2020

UN TEST PER OGNI CASO SOSPETTO DI CORONAVIRUS

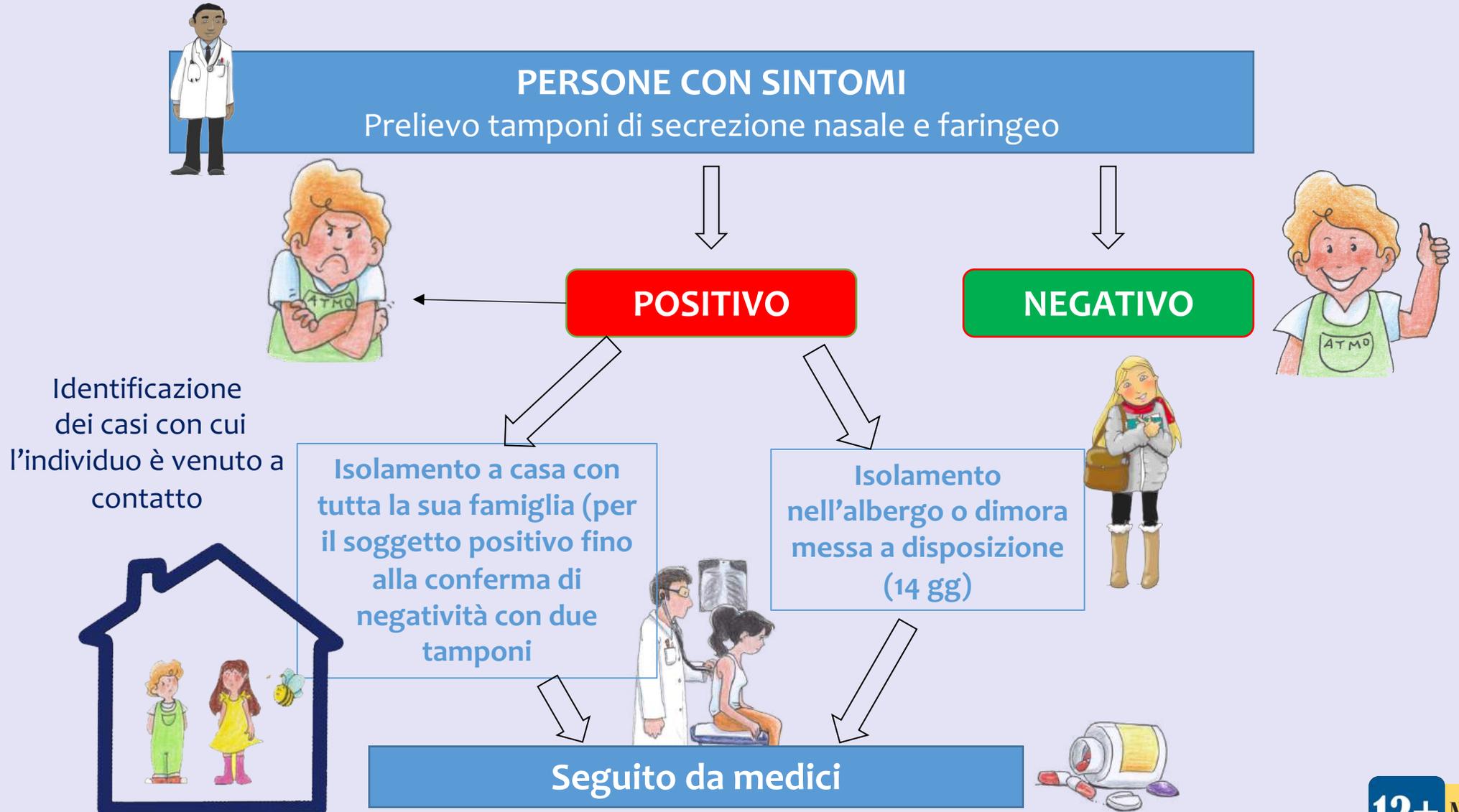
« Testate, testate, testate... »: l'Organizzazione mondiale della salute (OMS) ha chiesto ad ogni nazione di aumentare i programmi di screening sulla popolazione per frenare la pandemia di Covid-19 che è stata all'origine della "crisi sanitaria mondiale più importante della nostra epoca". Il consiglio dell'OMS è stato quello fare il test su ogni caso sospetto di contagio.

In Francia, il ministero della salute, si è attivato per effettuare, a partire dalla fine del periodo di confinamento, 700.000 tests ogni settimana sulle persone con i sintomi.



In Germania o in Corea del Sud la maggior parte della popolazione è stata sottoposta al test a partire dall'inizio della pandemia.

QUAL'E' LA PROCEDURA PREVISTA PER EFFETTUARE I TEST VIROLOGICI



IL TEST VIROLOGICO PCR

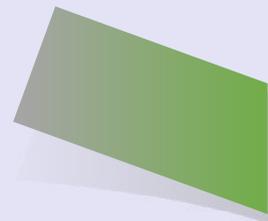


Come funziona?

- Si effettua su **tamponi di secrezione nasale e tampone faringeo**
- E' un modo per diagnosticare l'infezione attiva e sapere il risultato in tempi rapidi (qualche ora)
- Rileva se il materiale genetico del virus è presente nel naso

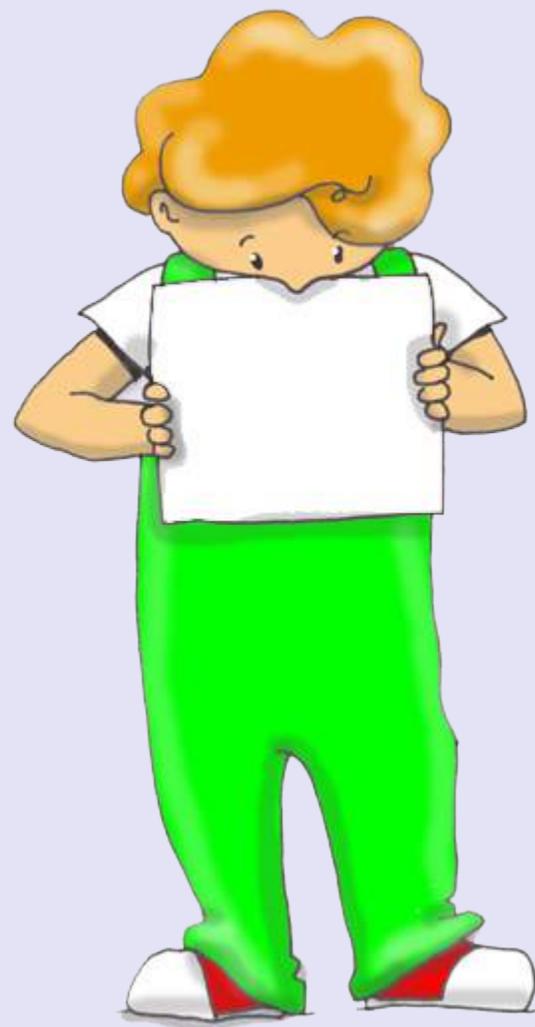


Limite: su 100 pazienti testati e negativi il 30% di essi potrebbe essere in realtà positivo. Ciò non significa che il test non sia efficace ma che il virus può essere già sceso nelle vie polmonari profonde.





Vivere con il virus



**GESTI BARRIERA
&
DISTANZA DI SICUREZZA**

Terminato il confinamento...

Quali sono state le strategie delle Autorità Pubbliche per il post-confinamento?

Clicca sulla foto per conoscere la risposta 😊



Limitarne la diffusione controllando la circolazione del virus



Assicurare al massimo la continuazione delle attività lavorative



Diminuire le difficoltà di approvvigionamento dei dispositivi di protezione

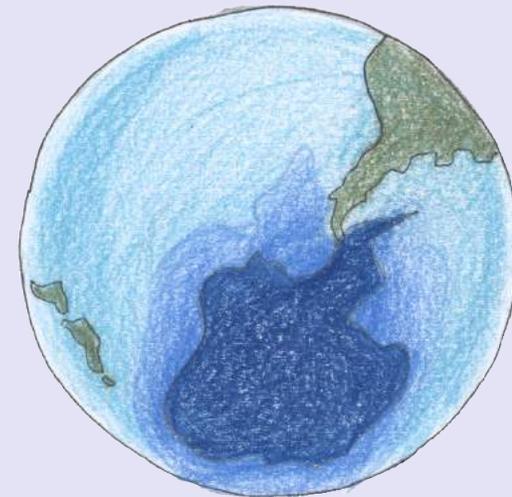


Riprendere le importazioni

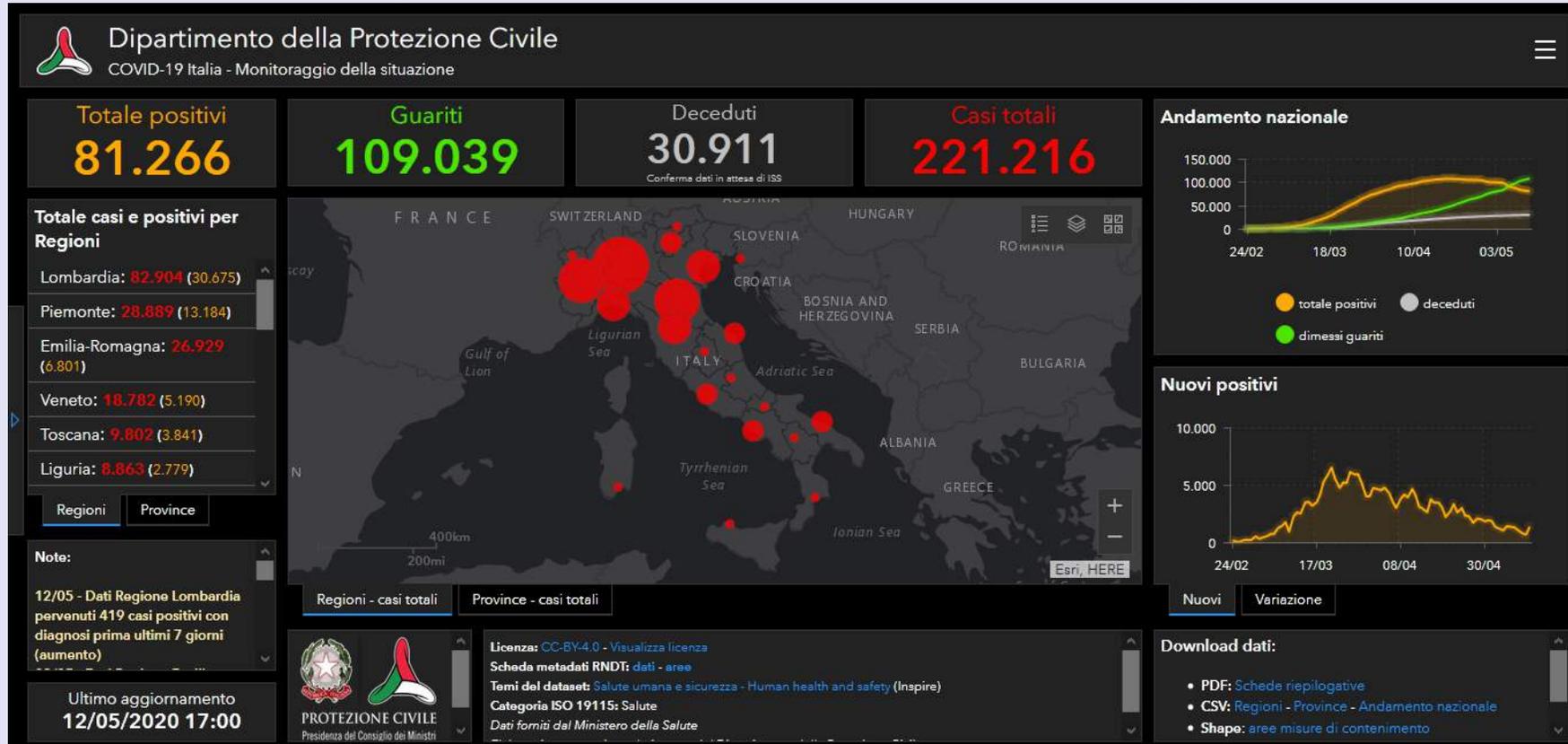


Aumentare i test di screening (per chi presenta i sintomi)

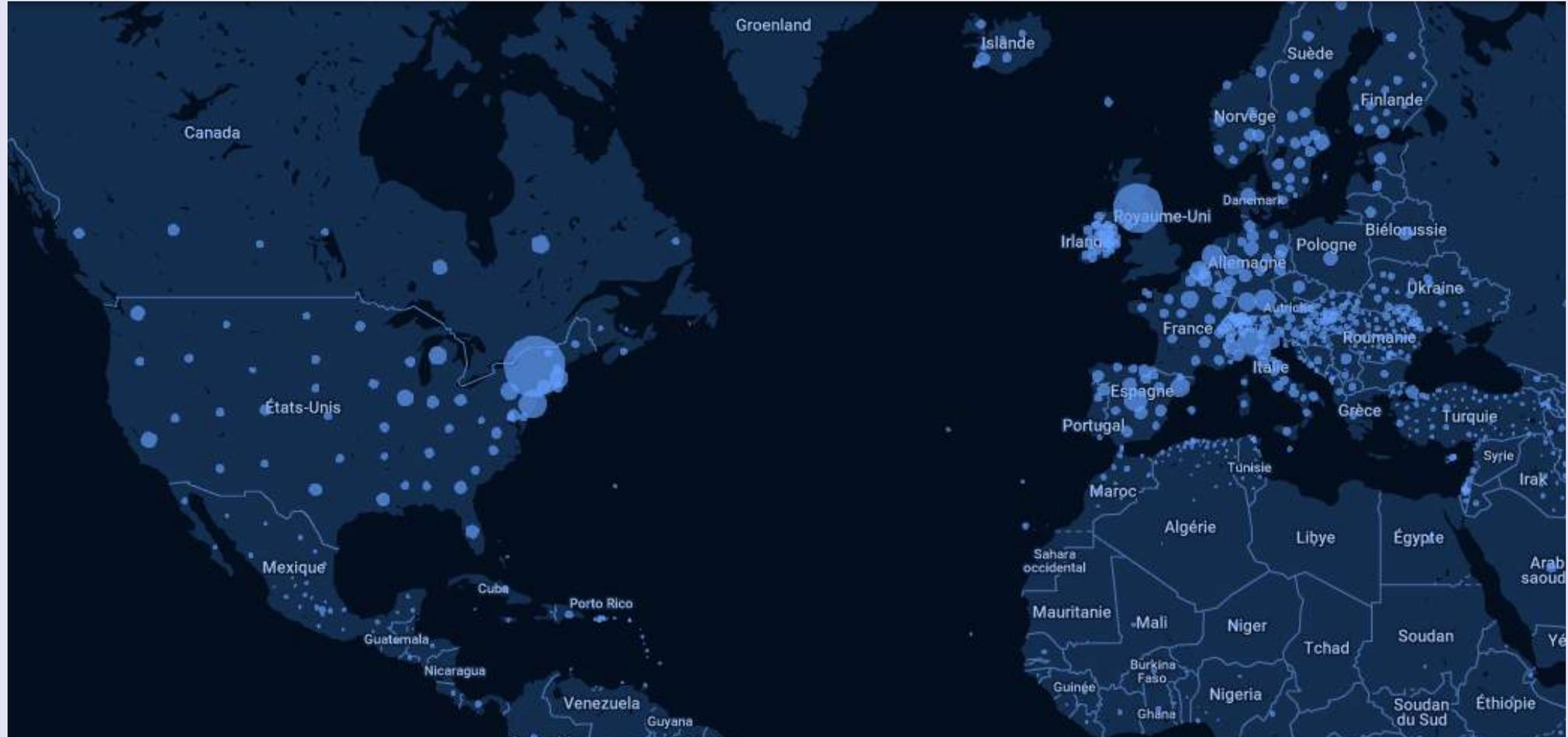
Come si è diffuso in modo dilagante il Coronavirus



UNA MAPPA DELL'ITALIA ALLA DATA DEL 12 MAGGIO 2020



UNA MAPPA DELLA SITUAZIONE DEL MONDO ALLA DATA DEL 12 MAGGIO 2020

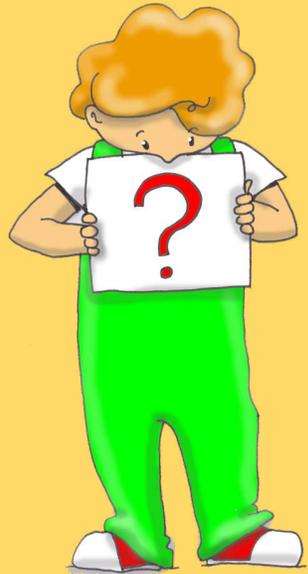




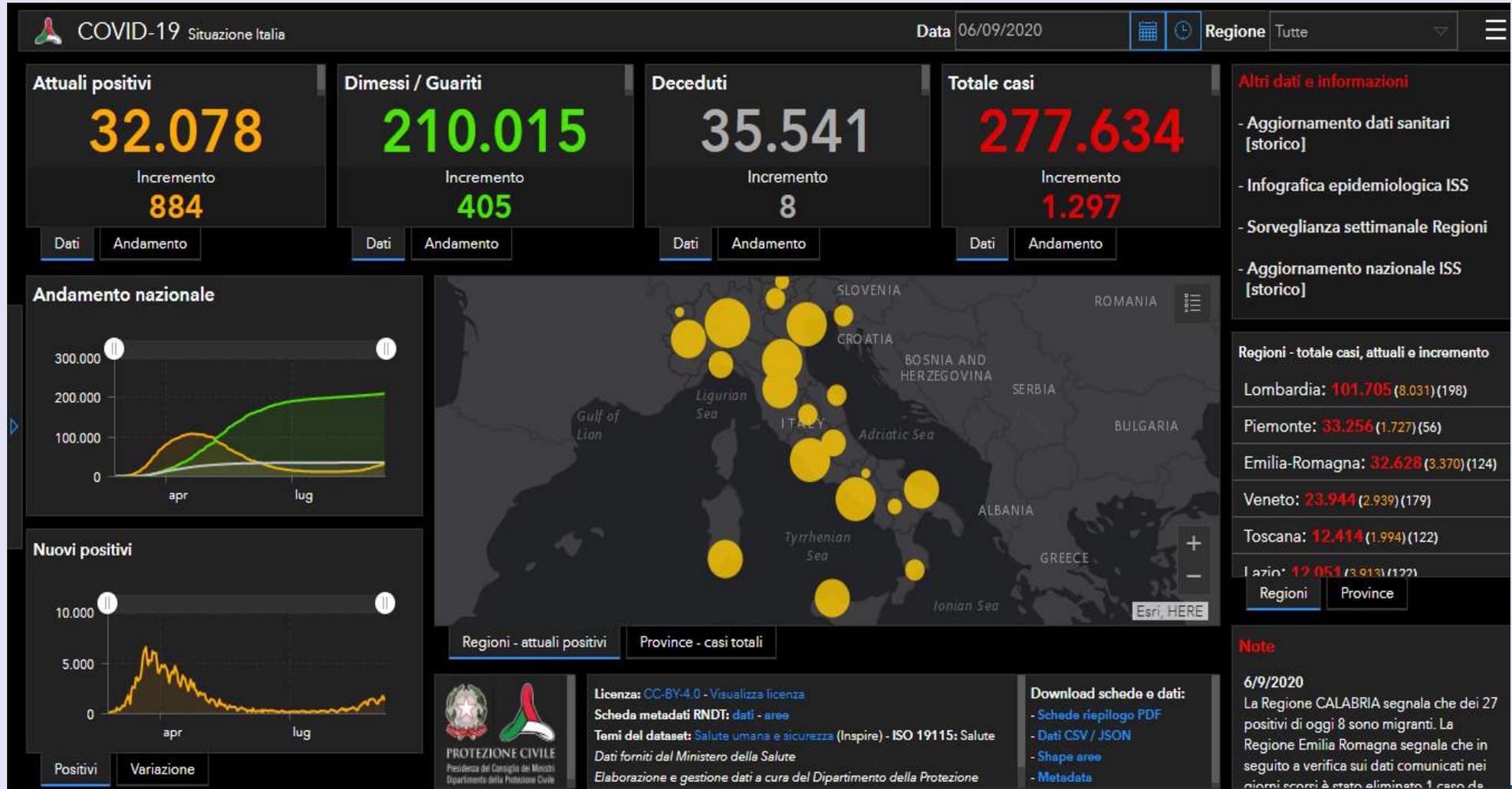
... e ad oggi, come sta evolvendo la situazione in Italia?

Situazione aggiornata al Periodo 24-30 agosto:

- Si ha un aumento nei nuovi casi segnalati in Italia per la quinta settimana consecutiva dal periodo 6/7-19/7, simile ai livelli osservati all'inizio di maggio.
- La maggior parte dei casi continua ad essere contratta sul territorio nazionale.
- In Italia, come in Europa e globalmente, si è verificato un forte abbassamento dell'età mediana della popolazione che contrae l'infezione (**32 anni**).
- è cambiata la dinamica di trasmissione con emergenza di casi e focolai associati ad attività ricreative sia sul territorio nazionale che all'estero.
- Sebbene sia segnalato, in quasi tutte le Regioni, un iniziale aumento nel numero di ospedalizzazioni, in nessuna vi sono segnali di sovraccarico dei servizi sanitari assistenziali.



UNA MAPPA DELL'ITALIA ALLA DATA DEL 06 SETTEMBRE 2020





... e nel mondo? Ecco gli ultimi dati OMS al 6 settembre 2020

Europa:

- **4.492.454** casi confermati
- **222.431** morti

America

- **14.117.712** casi confermati
- **486.843** morti

Sud Est Asiatico

- **4.787.009** casi confermati
- **84.542** morti

Mediterraneo orientale

- **2.010.549** casi confermati
- **53.082** morti

Africa

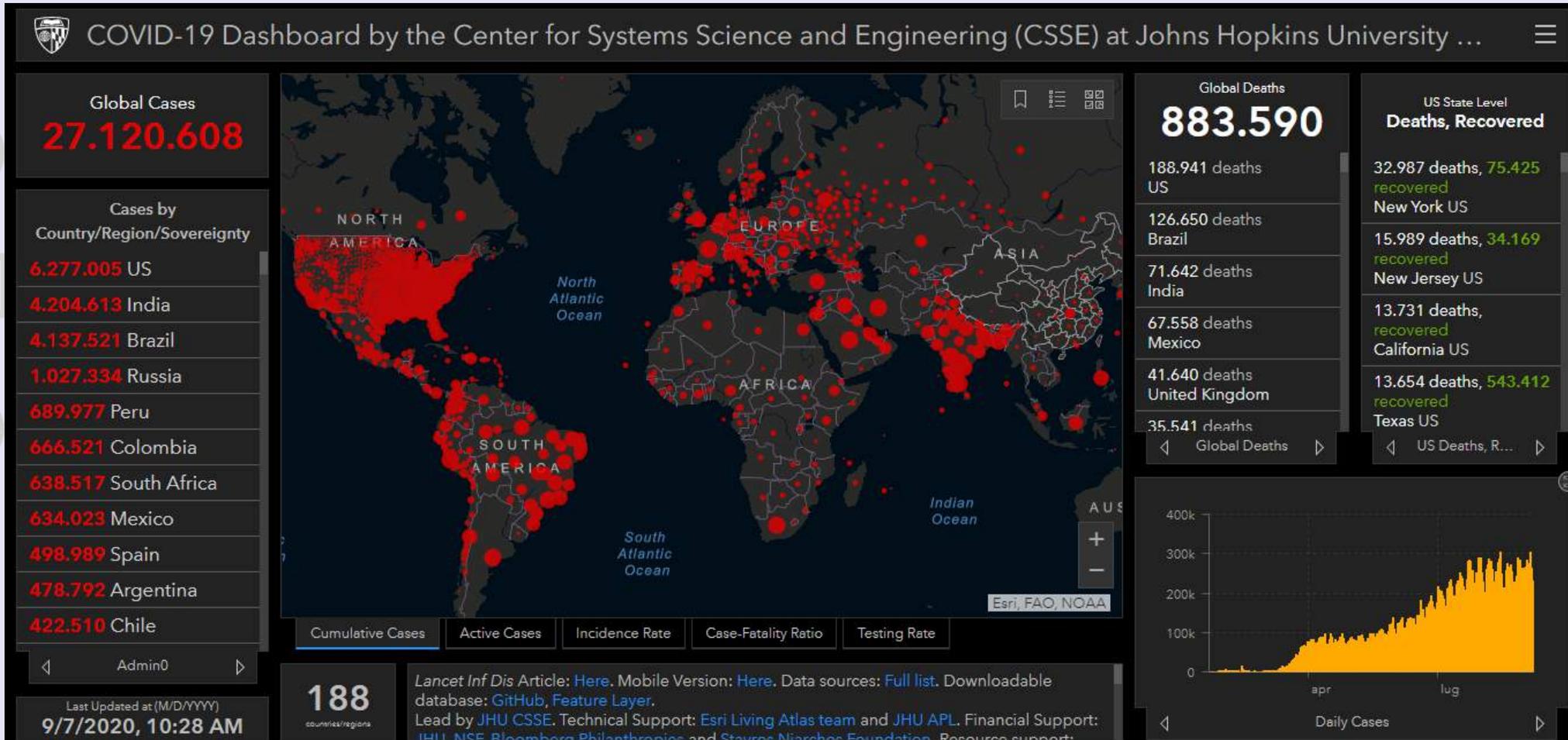
- **1.038.152** casi confermati
- **22.929** morti

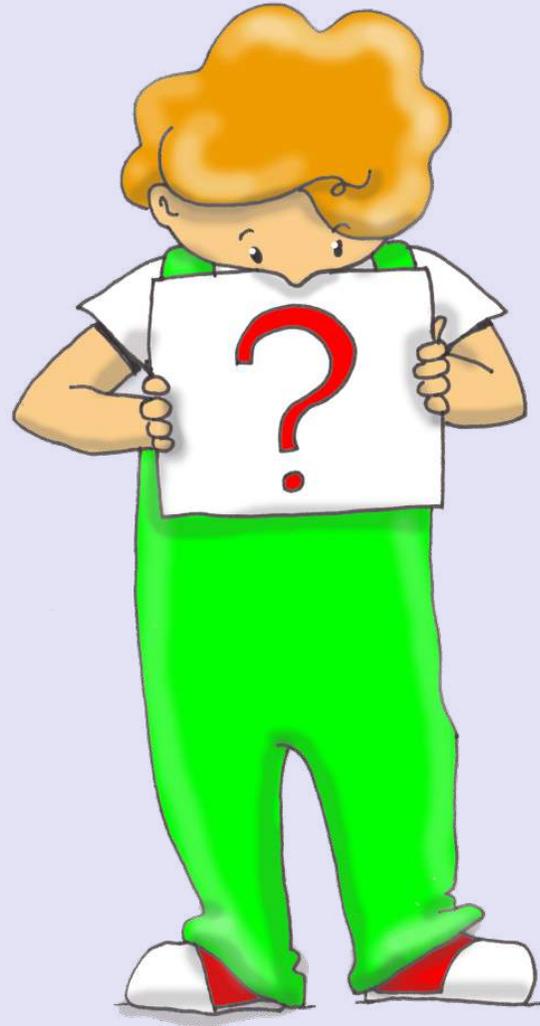
Pacifico Occidentale

- **520.012** casi confermati
- **11.306** morti

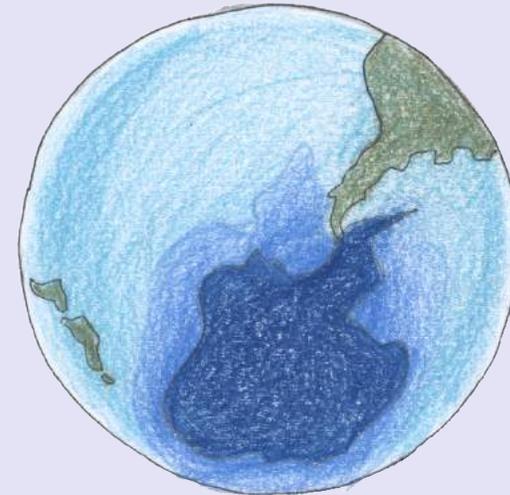


UNA MAPPA DELLA SITUAZIONE DEL MONDO ALLA DATA DEL 07 SETTEMBRE 2020





Qualche esempio dei benefici che si sono verificati durante il confinamento



CONFINAMENTO : LA NATURA CHE SI RIPRENDE I SUOI SPAZI

Clicca sull'icona per vedere il video



Due balene al largo di Marsiglia



Un puma lungo le strade di Santiago del Cile



I delfini ritornano ai porti dove non ci sono più i traghetti



I condor ritornano a Santiago del Cile



Alcuni cinghiali ad Ajaccio



**LA NATURA SI
RIPRENDE
DAVVERO I SUOI
SPAZI?**



INQUINAMENTO DA TRAFFICO IN VALLE D'AOSTA PRIMA E DURANTE IL CONFINAMENTO

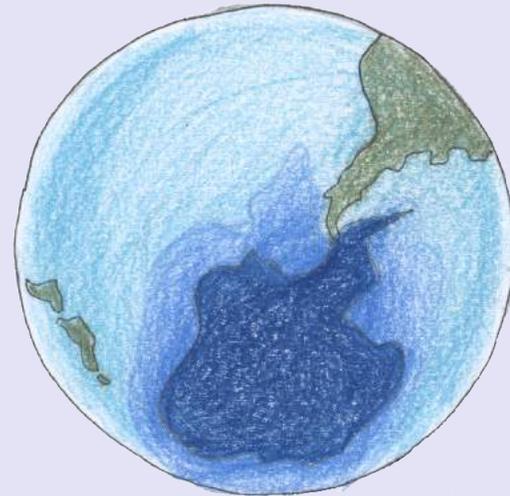


!! Gli NOx e in particolare gli NO2 sono un tipico tracciante del traffico autoveicolare

Riduzioni percentuali delle concentrazioni di NOx rilevate nel periodo 9 marzo – 3 maggio 2020 rispetto allo stesso periodo dei cinque anni precedenti (2015-2019)



**Qualche esempio del
Prima e del Durante
lockdown: immagini
surreali...**



LOS ANGELES, CALIFORNIA



Foto prima del confinamento



Foto durante il confinamento

NUOVA DELHI, INDIA



Foto prima del confinamento



Foto durante il confinamento

MILANO, ITALIA



Foto prima del confinamento



Foto durante il confinamento

IL CANAL GRANDE, VENEZIA, ITALIA



Foto prima del confinamento



Foto durante il confinamento

MARSIGLIA : LA TETTOIA PER L'OMBRA DEL VECCHIO PORTO



Foto durante un periodo di normale attività



Foto durante il confinamento

NIZZA : LA PASSEGGIATA « DES ANGLAIS »



Foto in un periodo normale



Foto durante il confinamento

PARIGI : LA RUE DE RIVOLI SVUOTATA DAL TRAFFICO



Foto durante un periodo di normale attività

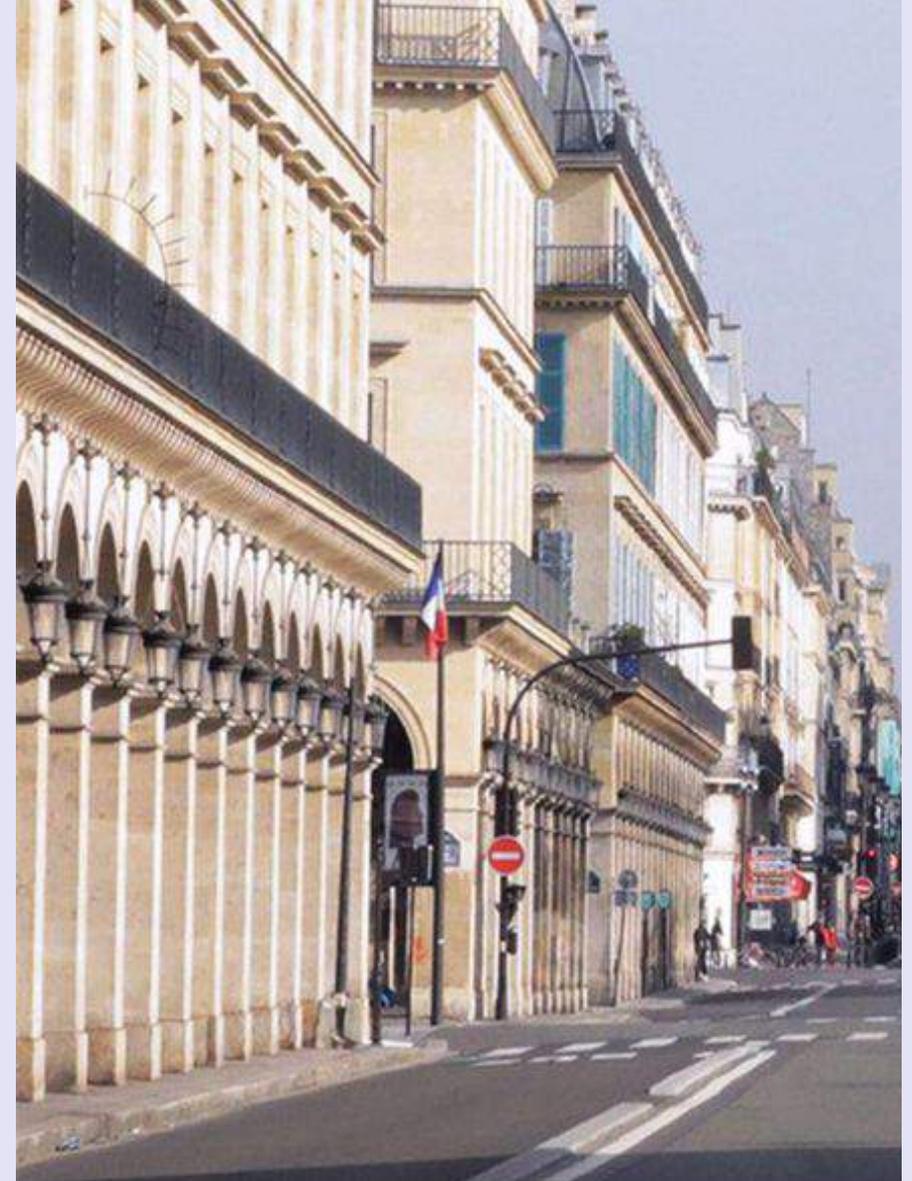


Foto durante il confinamento

PARIGI : L'AVENUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES



Foto durante un periodo di normale attività



Foto durante il confinamento

PARIGI : BOULEVARD SÉBASTOPOL



Foto durante un periodo di normale attività



Foto durante il confinamento

PIAZZA CHANOUX, AOSTA, ITALIA



Foto prima del confinamento



Foto durante il confinamento

Il futuro del nostro pianeta

**DOBBIAMO proteggere l'uomo,
gli animali e la biodiversità !!!**



COSA POSSIAMO FARE PER RESISTERE MEGLIO ALLE MALATTIE?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



Stare attenti all'aria che respiriamo (es: evitare di respirare il fumo di sigaretta, dei tubi di scappamento, dei camini delle industrie,...)



Stare attenti a ciò che beviamo (preferire l'acqua, bere a sufficienza, bere un'acqua di qualità,...)



Optare per un'alimentazione sana, con prodotti locali, equilibrata, di qualità (priva di sostanze inquinanti)



Dormire bene (una quantità di ore sufficienti, di buona qualità, lontano da qualsiasi fonte e luminoso)



Fare attenzione ai nostri bisogni corporali (regolarità, qualità,...)



E altro ancora ...

E altre cose ancora (es: proteggersi se fa troppo caldo o troppo freddo,...)

Riassumendo

- 1.- Aria
- 2.- Acqua
- 3.- Alimentazione
- 4.- Sonno
- 5.- Bisogni corporali
6. E altro ancora

... E ancora...

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



**Rendersi conto
dell'importanza di adottare
un modo di vivere più sano**



**Ridurre l'utilizzo di mezzi di
trasporto inquinanti** (camminare,
andare in bici, usare i trasporti pubblici,...)



**Diventare un consumatore
eco-responsabile**

PER
SAPERNE
DI +

Riassumendo

- 1.- Vita sana
- 2.- Minor uso di trasporti inquinanti
- 3.- Consumatore responsabile
- 4.- Ridurre l'inquinamento
- 5.- Ridurre inq. ind.
- 6.- Ridurre inq. agricolo



**Ridurre l'inquinamento dovuto agli
impianti di riscaldamento, a quelli di
climatizzazione e all'utilizzo quotidiano
di prodotti tossici**



**Ridurre l'inquinamento
industriale**



**Ridurre l'inquinamento
agricolo**

(utilizzo fertilizzanti chimici e pesticidi,...)

RIFLETTIAMO INSIEME...:



Al giorno d'oggi, nel mondo, le persone più svantaggiate rischiano di morire più di fame che di Coronavirus. Moltissime persone sono morte e a tutt'oggi stanno morendo a causa del Coronavirus ma non dimentichiamo che nel mondo la fame uccide circa 25000 individui tra cui moltissimi bambini. Le soluzioni per questa situazione esistono: solidarietà e condivisione.

Perchè c'è un legame tra il Coronavirus e il nostro modo di vivere?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



L'epidemia di Coronavirus è probabilmente dovuta al nostro modo di vivere e consumare le risorse

naturali L'uomo distrugge gli habitat degli animali e delle specie vegetali (deforestazione) e quindi la biodiversità in generale



Un modo di vivere sano ci consentirebbe di essere meglio protetti dalle

epidemie (alimentazione sana, senza sostanze inquinanti, aria sana, migliore qualità del sonno,...)



L'epidemia ci ha mostrato che un altro modo di vivere è possibile se rispettiamo la biodiversità.

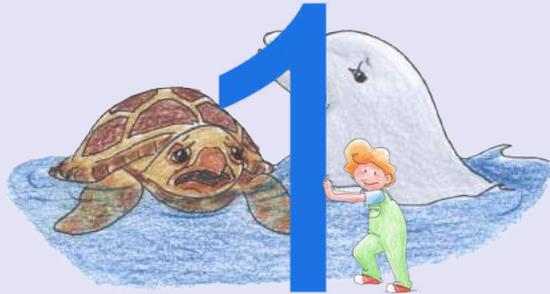
(la riduzione delle attività umane fa in modo che la natura riprenda i suoi spazi, che l'inquinamento dell'aria e quello acustico diminuiscano drasticamente)

Riassumendo

- 1.- Depauperamento risorse naturali
- 2.- Protezione contro le epidemie
- 3.- Rispettare la biodiversità

Quali altre importanti sfide ci aspettano?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



La scomparsa degli esseri viventi sia negli oceani che sulla terraferma

Questo è un problema che richiede una nostra mobilitazione fin da ora: a partire dal 1970, in soli 40 anni, le popolazioni di 37066 specie di pesci, uccelli, mammiferi, anfibi e rettili sono diminuite del 90%. (l'ONU calcola che se non cambieremo il nostro modo di comportarci nel prossimo anno e mezzo, andremo incontro a una « minaccia esistenziale diretta »).

I cambiamenti climatici

Questo è un problema che richiede una nostra mobilitazione fin da ora: Gli scienziati lanciano l'allarme. La Terra si sta riscaldando velocemente. Non stiamo prendendo le misure necessarie per limitare le conseguenze drammatiche che possono verificarsi. Nel 1992 il Presidente Jacques Chirac ha detto: La casa sta bruciando e noi guardiamo altrove!

La fame nel mondo

Sono circa 25000 le persone che ogni giorno muoiono di fame...

Riassumendo

- 1.-Scomparsa della biodiversità
- 2.- Cambiamenti climatici
3. – La fame nel mondo

Questi sono problemi importanti che richiedono una nostra mobilitazione fin da ora. Sfruttiamo ciò che ci sta insegnando questa crisi sanitaria per non ricominciare con gli stessi errori e riprendere un modo di vivere che ci mette in pericolo ... Abbiamo tutto l'interesse a modificare in modo sostanziale il nostro stile di vita.



Les **Virus**
et **Nous**

***Cosa posso fare io da
solo?***



Conosci la storia del colibrì ?



Un enorme incendio distrugge la giungla. Spaventati, gli animali fuggono in tutte le direzioni. Solamente un colibrì fa il viavai incessantemente dal fiume all'incendio, trasportando una minuscola goccia di acqua nel becco, per versarla sulle fiamme. Un tucano dal becco enorme gli chiese:

« Sei pazzo, colibrì, non serve a niente »

« So che è un compito difficile » rispose il colibrì, « ma faccio la mia parte »...



Ogni singolo gesto conta!
Agiamo tutti insieme per un'aria più
pura !



RIFLESSIONE DELL'IDEATORE E CREATORE DELLA PRESENTAZIONE « NOI E I VIRUS »

La paura è positiva se ci permette di affrontare il pericolo tenendo conto dei rischi. Talvolta, però, la paura è così negativa che diventa più pericolosa della minaccia stessa.

Attualmente vivo la mia vita con entusiasmo e amore e ne godo come se oggi fosse il mio ultimo giorno.

Nessuno, questo è vero, conosce il futuro ma io lo aspetto per continuare a vivere ancora e ancora con entusiasmo e amore. Approfittiamo della fase di contenimento per fare un lungo e bellissimo viaggio dentro di noi.
Victor Hugo Espinosa

Grazie all'équipe di L'Air et Moi per il vostro entusiasmo e il vostro aiuto indispensabile



PER
SAPERNE
DI +



Leggete la Tribune
«Il confinamento in
tutte le sue
sfaccettature »

<https://www.psychodebats.fr/>



Noi e i Virus



Anna Lindh
Foundation
EUROMED

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

AtmoSud
Qualité de l'Air
Provence - Alpes - Côte d'Azur



L'Air
et Moi



Versione 1

TI RINGRAZIAMO PER AIUTARCI A MIGLIORARE QUESTA PRESENTAZIONE

06 06 73 03 98 84 – lairetmoi@gmail.com





GRAZIE PER AIUTARCI A MIGLIORARE QUESTA PRESENTAZIONE

AD ADATTARLA E A TRADURLA NELLE DIVERSE LINGUE

Obiettivo di questo strumento : aiutare gli adulti e gli insegnanti a spiegare meglio la crisi sanitaria che stiamo vivendo e il confinamento ai bambini.

Diritti d'autore: Victor Hugo ESPINOSA e la Federazione di L'Air et Moi

Con la collaborazione di AtmoSud, de l'ARS et della rete francese della Fondazione Anna LINDH.

L'équipe L'Air et Moi : Marie Anne LE MEUR, Mathieu DARWICH, Nicolas CARDINAL, Orlane PERRAULT, Florine PANELLA, Blanche DE WEERD, Camille BERTHIER-MEYNAUD...

Disegni : Isabelle NÈGRE-FRANÇOIS e Émilie FRANCESCONI

Contributo : insegnanti di scuole, collegi e l'équipe di L'Air et Moi

Traduzione : Roberta Ferrarese, Ivan Tombolato di Arpa Valle d'Aosta

Diffusione : <https://airandme.org/>



Comitato pedagogico p: Christel GROSJEAN, Violaine MILLET, Céline VINCENT (Insegnante scuole), Laura CRISAN (Insegnante collegio), Mariem BOUAZIZ (Insegnante Liceo) et Alice FABRE (Professore universitario) ...

Con il supporto di:

Pierre-Charles MARIA, Président d'AtmoSud, Dominique ROBIN, Direttore di AtmoSud, Muriel ANDRIEU-SEMMELE responsabile regionale del Dipartimento Salute e Ambiente a l'ARS, Esther FOUCHIER, Presidente del Forum donne del Mediterraneo e delegata generale della rete francese della Fondazione Anna LINDH (FAL) e Jacqueline COLLARD, Presidente di L'Air et Moi Auvergne Rhône Alpes.

Abbiamo realizzato questo strumento gratuito in poco tempo con un obiettivo positivo. Abbiamo scelto foto libere da diritti o senza licenza. Se per caso ce ne fosse sfuggita qualcuna coperta dai diritti vi preghiamo di scusarci e di segnalarcelo. Provvederemo a toglierla e sostituirla...

Utilizzando Noi e i Virus accettate la carta di utilizzo di Noi e l'Aria



Anna Lindh
Foundation
EUROMED



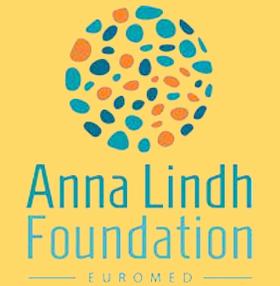
AtmoSud
Qualité de l'Air
Provence - Alpes - Côte d'Azur



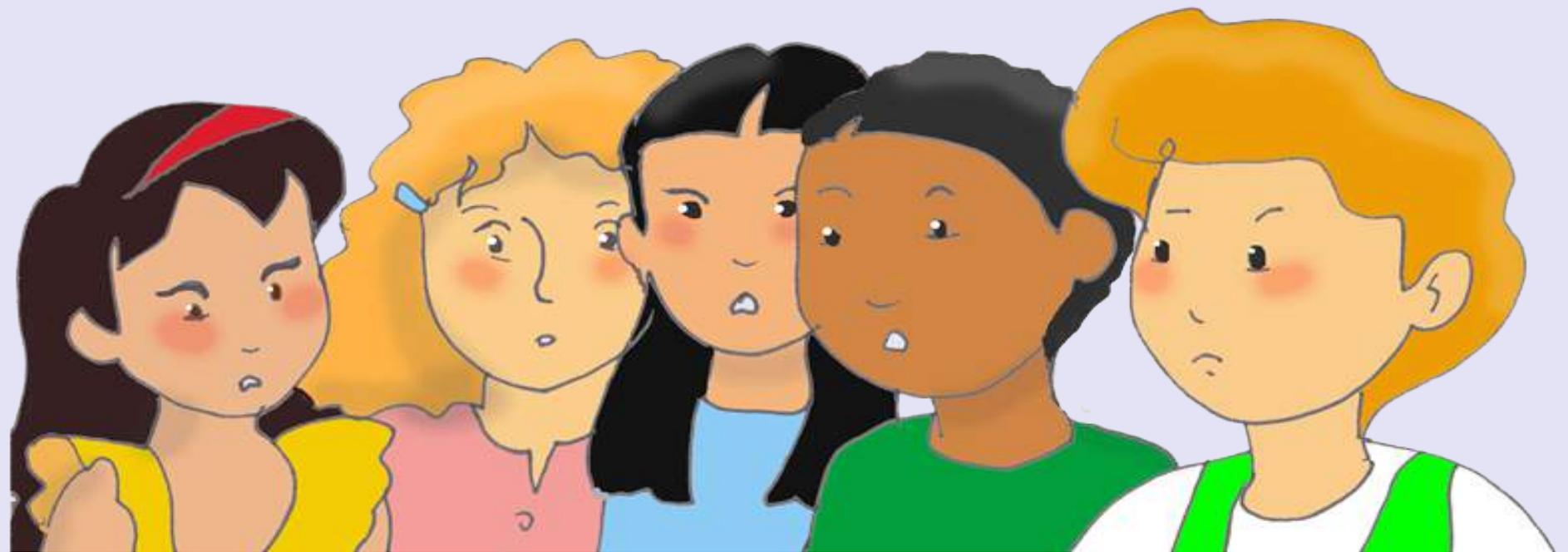
L'Air
et Moi



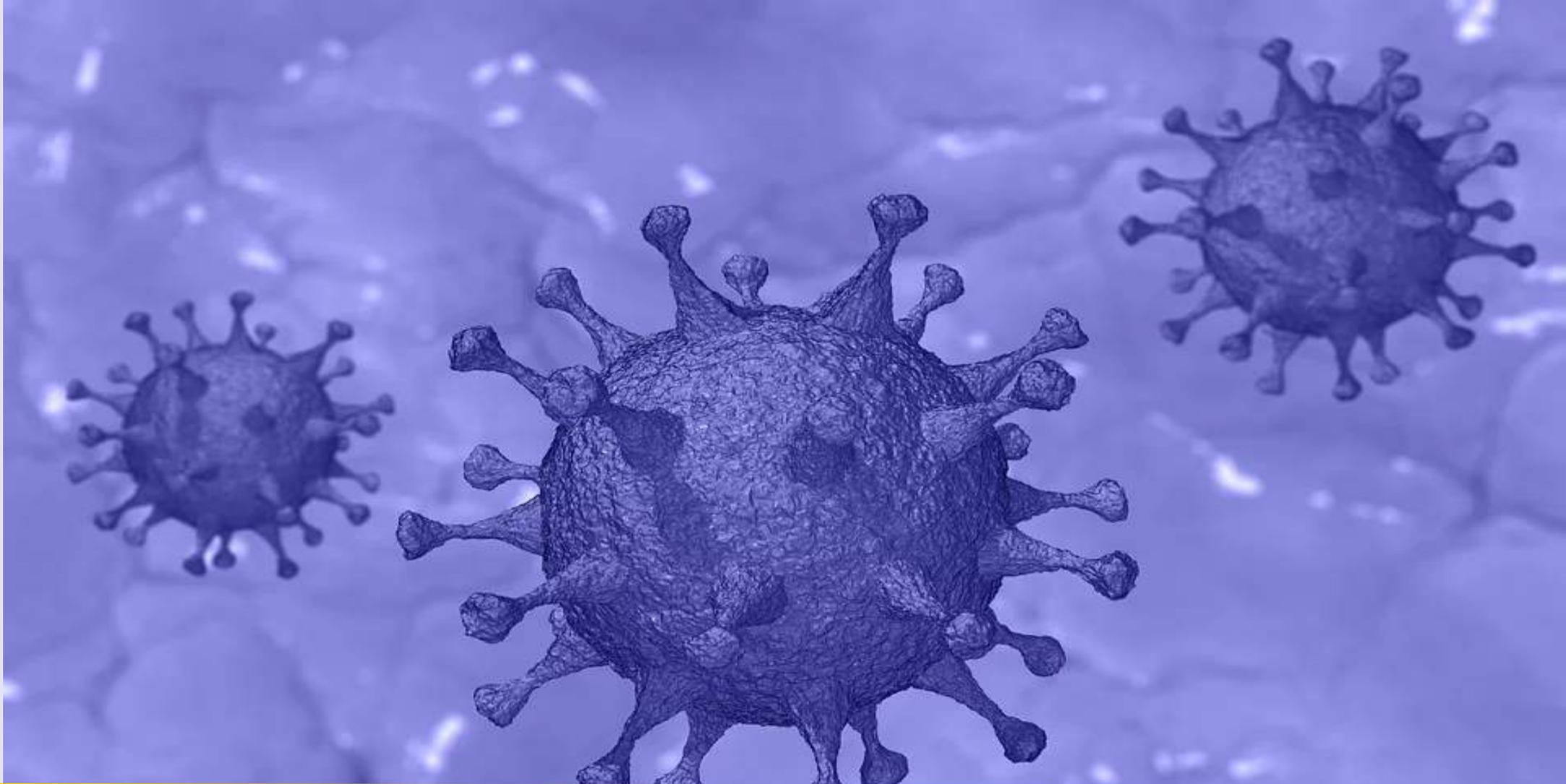
Versione 1



FINE DELLA PRESENTAZIONE



Grazie di averla utilizzata e delle vostre proposte per migliorarla



DIAPOSITIVE-collegamenti



Mascherina di protezione



VIDEO

Ritorna alla
presentazione

Tipi di mascherine più usate



OMS, OHS Canada

Mascherina chirurgica

Protezione a senso unico: trattiene le particelle emesse dal portatore. Di solito è usata per prevenire la diffusione dei virus del raffreddore e dell'influenza. Copre buona parte del viso. Per tutta la popolazione.

N95 o FFP2

Protezione a doppio senso: filtra l'aria inalata/espirata dal portatore. Filtra fino al 95% degli aerosols. Va portata aderente al viso. Di solito è usata dal personale medico.



N95 : USA, Canada. FFP2 : Europe

Le mascherine non sono una protezione assoluta. Un virus può penetrare dai lati della maschera o dagli occhi.



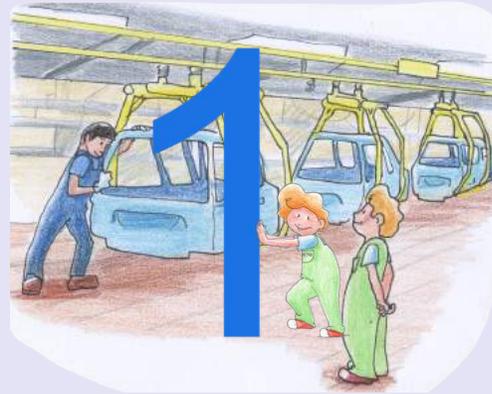
Come si può diventare un consumatore eco-responsabile ?

Clicca sul N°
per conoscere
la risposta 😊



Riassumendo

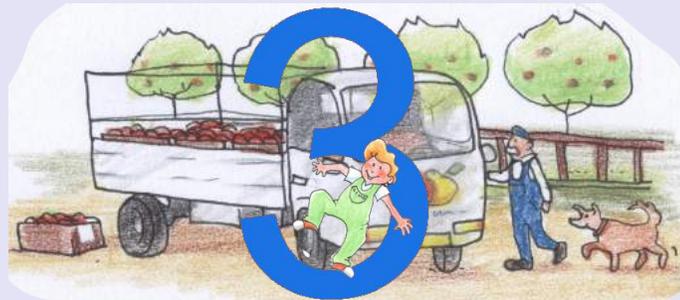
- 1.- Modalità di produzione
- 2.- Basso impatto
- 3.- Prodotti locali
- 4.- No superfluo



Informarsi su come e dove viene prodotto ciò che vogliamo acquistare (modalità di produzione, utilizza di prodotti tossici o no...)



Prediligere prodotti che non fanno male alla nostra salute e a quella degli altri



Preferire prodotti a basso impatto sull'ambiente (prodotti locali, bio, di stagione, non tossici, con pochi imballaggi, ...)



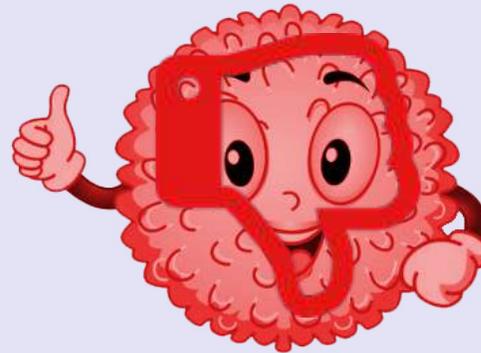
Andare verso l'eliminazione del superfluo, acquistare solo le cose veramente necessarie



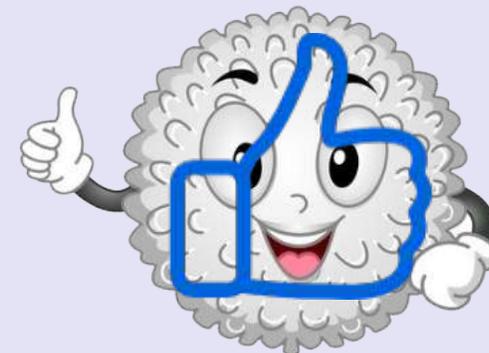


Come il nostro corpo combatte i Virus ?

Come si chiamano le difese del nostro corpo?



I globuli rossi?



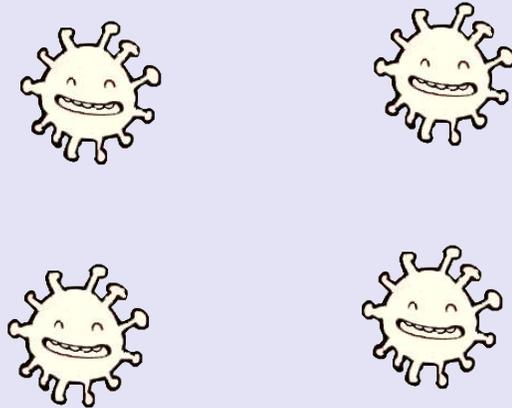
I globuli bianchi?

Possediamo anche altre difese naturali che ci proteggono come per esempio la pelle, le lacrime nonchè i peli!



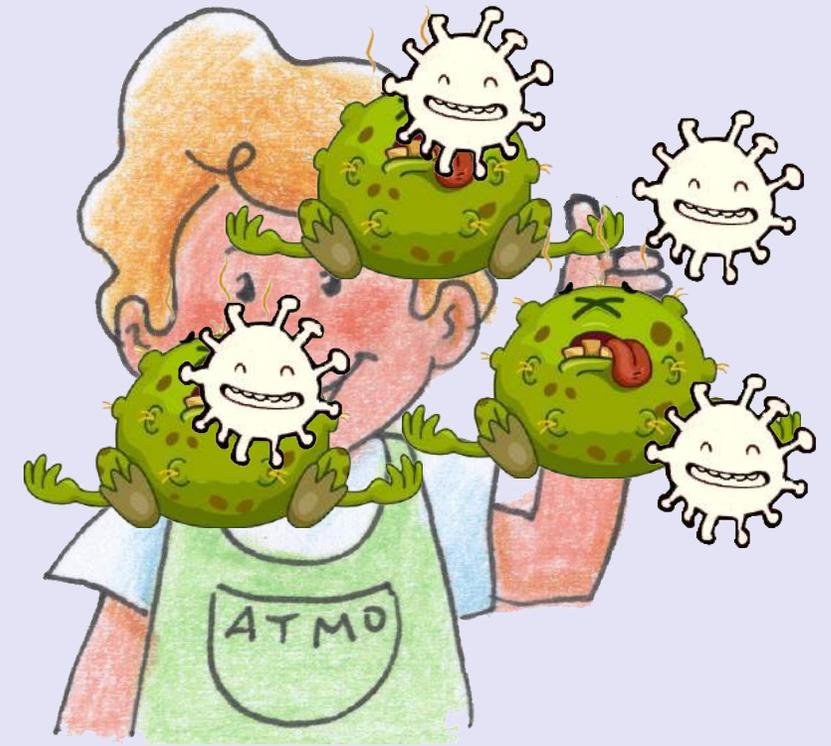
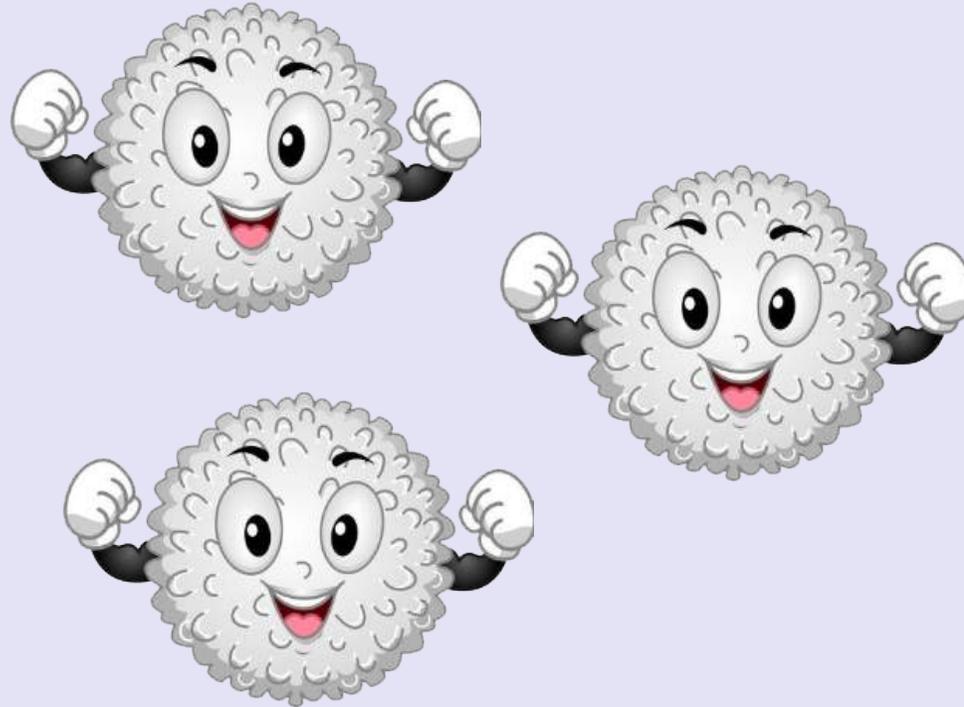
Come agiscono le nostre difese contro gli intrusi?

Alcuni dei nostri globuli bianchi producono degli **anticorpi** per proteggerci ancora meglio dagli attacchi dei virus, dei batteri e di altri microbi e aiutandoci a distruggere le cellule infette: si tratta del nostro **sistema immunitario!**



I globuli bianchi riconoscono i virus e inviano gli anticorpi a combattere!

Il sistema immunitario vince!



La mutazione :

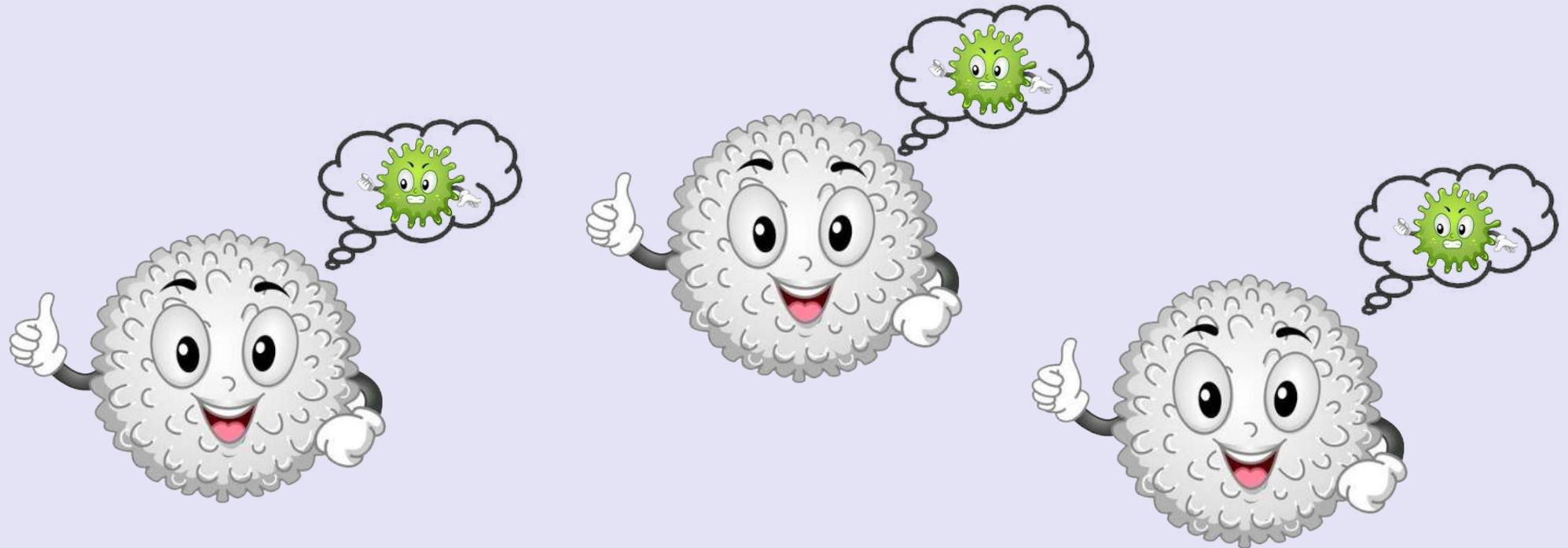
Alcuni virus possono andare incontro a mutazioni cioè a dei cambiamenti delle loro caratteristiche e della loro struttura genetica.

Il sistema immunitario riesce a vincere la battaglia contro il virus grazie agli anticorpi che si sono battuti valorosamente : il corpo diventa così potenzialmente **immune** a quel virus. Questo però solo se questo stesso virus non subirà una **mutazione** in futuro.



Il nostro sistema immunitario possiede una memoria?

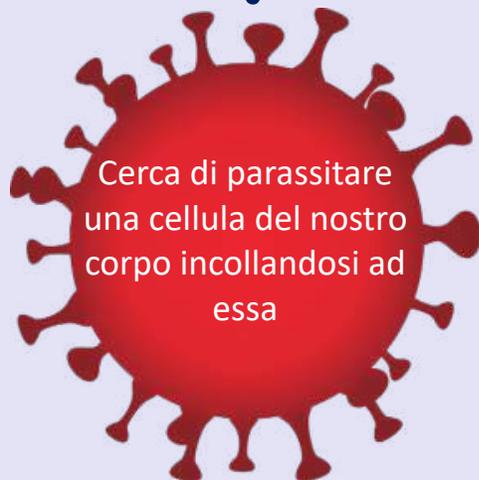
Quando l'organismo ha già avuto a che fare con certi virus, conserva memoria del loro codice genetico ed è molto più facile per lui combatterli se li incontra. Si può dire che il sistema immunitario **ricorda** la struttura del virus.



Ecco perchè durante la nostra vita non possiamo essere contagiati più volte, per esempio, dal virus della varicella.

COSA ACCADE QUANDO un VIRUS ENTRA NEL NOSTRO CORPO?

1



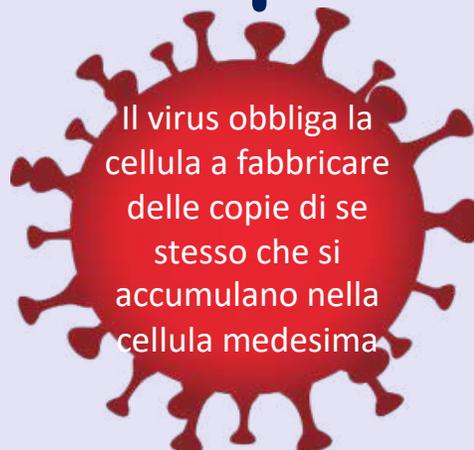
2



3



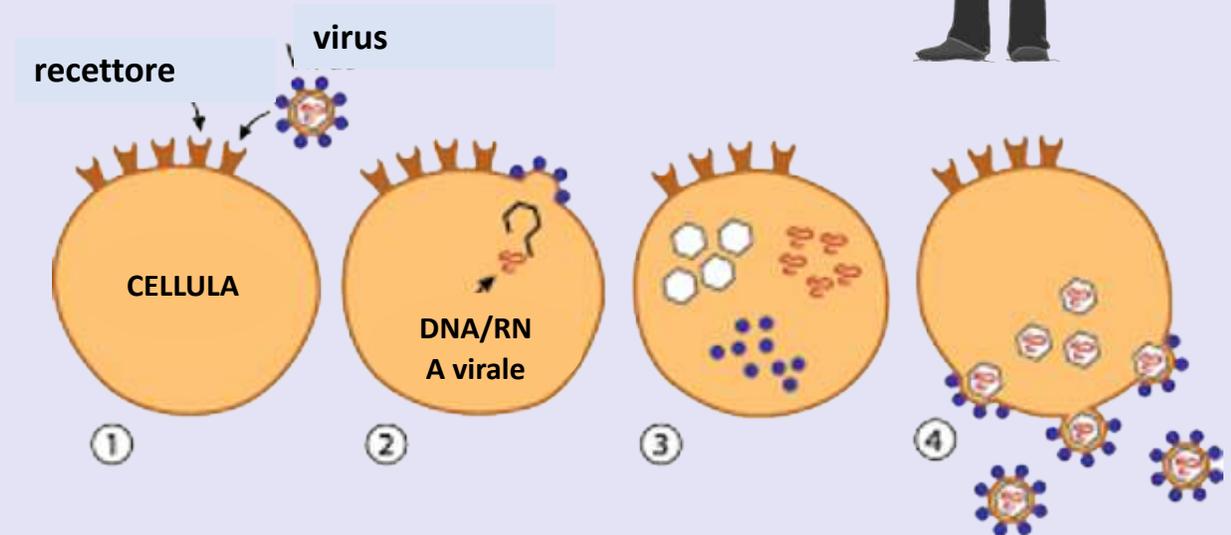
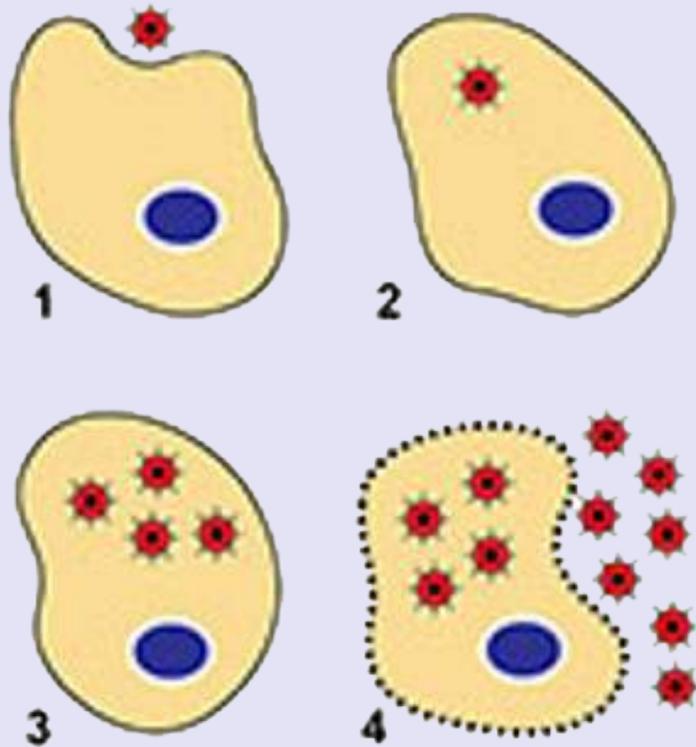
4



5



Come un virus infetta una cellula



Ritorna alla
presentazione

